

**АКТ**  
**испытания гимнастических снарядов и спортивного оборудования**  
**в спортивном зале МБОУ «Основная общеобразовательная**  
**Крутовская школа»**

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Мы, нижеподписавшиеся, председатель комиссии Мыцына Л.В. - заместитель директора, Федорус С.В. - социальный педагог, Шелухина Г.С. - учитель технологии, Аджимухаммедова И.И. - председатель профсоюзного комитета, Копнина Л.Н. - учитель физической культуры, составили настоящий акт в том, что:

1. В спортивном зале школы для проведения занятий имеются: параллельные брусья 1 шт., гимнастический козел – 1 шт., гимнастический конь – 1 шт., мостик гимнастический – 1 шт., баскетбольный щит с кольцами (2 единицы), «шведская стенка» (4 единицы), гимнастическая скамейка – 4 шт. Все вышеперечисленные снаряды и оборудование подлежали испытаниям:

Все вышеперечисленные снаряды и оборудование подлежали испытанию:

- 1.1. Брусья параллельные под действием груза массой 135 кг, приложенного к середине жердей, установленных на высоте 1400 мм (прогиб жердей — 50 мм), фактически — эластичность жердей соответствует прогибу жерди — 45, 38 мм.
- 1.2. Гимнастический конь — опоры гимнастического коня прочно укреплены в коробках корпуса. При выдвигении ноги козла свободно устанавливаются и прочно закрепляются в заданном положении.
- 1.3. Гимнастический козел — опоры гимнастического козла прочно укреплены в коробках корпуса. При выдвигении ноги козла свободно устанавливаются и прочно закрепляются в заданном положении.
- 1.4. Гимнастический мостик — подбит резиной, скольжение при отталкивании исключено.
- 1.5. Каждая перекладина шведской стенки испытывалась под нагрузкой 120 кг, приложенной под углом 60 градусов. Трещин и прогибов не обнаружено, крепление стенки к стене надёжно.
- 1.6. Баскетбольные щиты под нагрузкой 150 кг, приложенной вертикально на 15 мин. Фактически — отклонений нет, щит жестко монтирован к ферме (стене). Нижняя часть щита гладкая.
- 1.7. Баскетбольные кольца под нагрузкой 100 кг, приложенной на верхний край кольца, фактически — кольца не отклонялись вниз более чем на 30°. Приспособления для крепления сеток не имеет острых краев и щелей.
- 1.8. Гимнастические скамейки — имеют хорошую устойчивость. В узлах креплений гайки и болты надежно завинчены, трещин, заусенец не обнаружено.

После снятия нагрузки снаряды принимают первоначальное положение, остаточных деформаций и трещин не обнаружено.

Прогибы гимнастических снарядов соответствуют нормам, установленным «Правилами безопасности проведения занятий по физической культуре и спорту» (1979г.).

На основании результатов испытания оборудования и осмотра инвентаря комиссия приняла РЕШЕНИЕ:

1. Прогибы гимнастических снарядов соответствуют нормам, установленным «Правилами безопасности проведения занятий по физической культуре» (1979г.).
2. Считать спортивные сооружения, инвентарь и оборудование готовыми к проведению занятий по физической культуре в 2016-2017 учебном году.

Председатель комиссии

Члены комиссии

\_\_\_\_\_ Л.В.Мыцына  
\_\_\_\_\_ С.В.Федорус  
\_\_\_\_\_ И.И.Аджимухаммедова  
\_\_\_\_\_ Г.В.Шелухина  
\_\_\_\_\_ Л.Н.Копнина

**АКТ**  
**испытания плоскостных сооружений МБОУ «Основная**  
**общеобразовательная Крутовская школа»**  
**от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.**

Мы, нижеподписавшиеся, председатель комиссии Мыцына Л.В. - заместитель директора, Федорус С.В. - социальный педагог, Шелухина Г.С. - учитель технологии, Аджимухаммедова И.И. - председатель профсоюзного комитета, Копнина Л.Н. - учитель физической культуры, составили настоящий акт в том, что:

1. На спортивной площадке для проведения занятий имеются:

- волейбольная площадка – 180 кв.м, стойки волейбольные металлические – 2 шт.;
- баскетбольная площадка – 180 кв.м, баскетбольный щит с кольцами 2 шт.;
- футбольное поле – 1950 кв.м, футбольные ворота 2 шт.;
- беговые дорожки 30м, 60м;
- перекладина металлическая (3-х уровневая) – 1 шт.;
- шведская стенка – 1 шт.
- зона для метания – 1 шт.

Футбольные ворота, волейбольные стойки, перекладина, шведская стенка вкопаны, утопаны, закреплены, устойчивы. Под нагрузкой 220 кг, приложенной к середине перекладины бег прогиба, не падают. Дорожка для разбега (метание) с твёрдым покрытием ровная.

На основании результатов испытания оборудования комиссия приняла  
**РЕШЕНИЕ:**

1. Считать техническое состояние спортивного оборудования и спортивных площадок, находящихся на территории школы удовлетворительным, соответствующим безопасной эксплуатации при проведении занятий по физической культуре и спорту в 2016-2017 учебном году.

Председатель комиссии

Члены комиссии

_____	Л.В.Мыцына
_____	С.В.Федорус
_____	И.И.Аджимухаммедова
_____	Г.В.Шелухина
_____	Л.Н.Копнина

**АКТ-РАЗРЕШЕНИЕ**  
**на проведение занятий по физической культуре и спорту**  
**в спортивном зале МБОУ «Основная общеобразовательная**  
**Крутовская школа»**  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Мы, нижеподписавшиеся, председатель комиссии Мыцына Л.В. - заместитель директора, Федорус С.В. - социальный педагог, Шелухина Г.С. - учитель технологии, Аджимухаммедова И.И. - председатель профсоюзного комитета, Копнина Л.Н. - учитель физической культуры, составили настоящий акт в том, что:

1. В спортивном зале школы организованы места занятий, которые соответствуют нормам по охране труда, правилам техники безопасности и производственной санитарии, а также возрастным особенностям занимающихся.
2. Учитель, преподающий физическую культуру в школе Копнина Л.Н. с правилами по безопасности и санитарии при проведении учебной работы по физической культуре с учащимися общеобразовательных школ ознакомлена.
3. На основании осмотра спортивных сооружений, результатов испытания инвентаря и оборудования, ознакомления с соответствующей документацией, комиссия приняла РЕШЕНИЕ:

Разрешить занятия по физической культуре и спорту в спортивном зале школы в 2016-2017 учебном году.

Председатель комиссии  
Члены комиссии

_____	Л.В.Мыцына
_____	С.В.Федорус
_____	И.И.Аджимухаммедова
_____	Г.В.Шелухина
_____	Л.Н.Копнина

**АКТ-РАЗРЕШЕНИЕ**  
**на проведение занятий по физической культуре и спорту**  
**на плоскостных сооружениях**  
**МБОУ «Основная общеобразовательная**  
**Крутовская школа»**  
**от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.**

Мы, нижеподписавшиеся, председатель комиссии Мыцына Л.В. - заместитель директора, Федорус С.В. - социальный педагог, Шелухина Г.С. - учитель технологии, Аджимухаммедова И.И. - председатель профсоюзного комитета, Копнина Л.Н. - учитель физической культуры, составили настоящий акт в том, что:

1. На спортивной площадке школы организованы места занятий, которые соответствуют нормам по охране труда, правилам техники безопасности и производственной санитарии, а также возрастным особенностям занимающихся.
2. Административно-педагогический персонал школы с правилами по безопасности и санитарии при проведении учебной работы по физической культуре с учащимися общеобразовательных школ ознакомлен.

Председатель комиссии  
Члены комиссии

_____	Л.В.Мыцына
_____	С.В.Федорус
_____	И.И.Аджимухаммедова
_____	Г.В.Шелухина
_____	Л.Н.Копнина

## Требования к спортивному инвентарю и оборудованию

1. *Все спортивные снаряды и оборудование*, установленные в закрытых или открытых местах проведения занятий, должны находиться в полной исправности и быть надежно закреплены. Надежность установки и результаты испытаний инвентаря и оборудования должны быть зафиксированы в специальном журнале. Размещение оборудования должно предусматривать безопасную зону вокруг каждого гимнастического снаряда. Гимнастические снаряды не должны иметь в узлах и сочленениях люфтов, качаний, прогибов, детали крепления (гайки, винты) должны быть надежно завинчены.
2. *Жерди брусьев* каждый раз перед началом учебного года должны ремонтироваться по всей длине. При обнаружении трещины жердь необходимо заменить.
3. *Гриф перекладки* необходимо протирать сухой тряпкой и зачищать шкуркой. Пластины для крепления крюков, растяжек должны быть плотно привинчены к полу и заделаны заподлицо.
4. *Бревно гимнастическое* не должно иметь трещин и заусенцев на бресе, заметного искривления.
5. *Опоры гимнастического козла* должны быть прочно укреплены в коробах корпуса. Ноги козла должны свободно устанавливаться и прочно закрепляться в заданном положении.
6. *Гимнастические маты* не должны иметь порывов.
7. *Мостик гимнастический* должен быть подбит резиной, чтобы исключить скольжение при отталкивании.
8. *Канат для лазания* должен быть изготовлен из пенькового или хлопчатобумажного трех- или четырехрядного волокна диаметром 35—40 мм. Щеки, сдавливающиеся двумя болтами, должны плотно, без зазоров, обхватывать канат по всей площади прилегания. Нижний конец каната должен быть туго обмотан шпагатом на длину 100 мм и обтянут кожаным или матерчатым чехлом. Канат не должен иметь порывов и узлов.
9. *Шведская стенка* должна надежно крепиться к стене, а поперечины не должны иметь трещин и люфтов в местах крепления.
10. *Гимнастическая скамейка* должна иметь хорошую устойчивость. В узлах креплений гайки и болты должны быть надежно завинчены.
11. *Гимнастическая палка* должна иметь ровную поверхность без трещин, заусениц и закругленные концы.
12. *Мячи набивные* используются по номерам строго в соответствии с возрастом и физической подготовленностью учащихся.
13. *Вес спортивных снарядов для метания* должен соответствовать возрасту и полу согласно правилам соревнований.
14. *Лыжный инвентарь* должен быть подобран в соответствии с ростовесовыми данными учащихся и подогнан индивидуально: палки должны быть легкими, прочными и удобными, иметь петли для хвата руками, острие для упора и ограничительное кольцо; поверхность лыж не должна иметь перекосов и боковых искривлений, трещин, заусенцев и сколов, скользящая поверхность должна быть просмолена и смазана специальной мазью в соответствии с погодными условиями.
15. *Баскетбольный щит* должен быть изготовлен из соответствующего прозрачного материала (предпочтительно — закаленного небьющегося стекла), представляющего собой монолитный кусок. Если он изготовлен из другого непрозрачного материала, то должен быть выкрашен в белый цвет. Размер щита должен быть 1,80 м по горизонтали и 1,05 м по вертикали. Нижняя часть щита должна быть гладкой. Щит должен жестко монтироваться к стене или к опоре и выступать от лицевой линии на 1,20 м. Кольца должны иметь диаметр 45 см и быть окрашены в оранжевый цвет. Приспособления для крепления сеток не должны иметь острых краев и щелей.
16. *Баскетбольный мяч* должен иметь сферическую форму и вес не менее 567 г и не более 650 г. Он должен быть накачан до такой степени воздушного давления, чтобы при

падении с высоты 1,80 м, измеренной от нижней поверхности мяча, отскакивал на высоту, измеренную до верхней поверхности мяча, не менее 1,20 м и не более 1,40 м.

17. *Волейбольные стойки* должны устанавливаться на расстоянии не ближе 50 см от боковых линий, а их крепление не должно представлять опасность для игроков. Высота стойки должна обеспечивать крепление сетки на необходимом уровне.

18. *Волейбольная сетка* должна иметь ширину 1 м, длину — 9,5 м. Высота, на которую натягивается сетка в центре площадки, составляет для мужчин 2,43 м, для женщин 2,24 м. На сетке под боковыми линиями устанавливаются так называемые антенны, высота которых превышает высоту сетки на 80 см.

19. *Волейбольный мяч* должен быть изготовлен из мягкой кожи, круглый и одноцветный. Вес мяча — 270—280 г., окружность — 64—66 см. Давление воздуха внутри камеры должно составлять максимум 0,051 кг/см<sup>3</sup>.

## **Основные размеры и методы испытания гимнастических снарядов**

### **Брусья**

Расстояние по длине между стойками — 2300 мм.

Расстояние по ширине между стойками — 520 мм.

Высота жердей от пола — 1300 + 2100 мм.

Прочность установки равновысоких брусьев определяется грузом весом 135 кг, приложенным в середине жерди, установленной на высоте 1400 мм.

Эластичность жердей должна соответствовать прогибу жерди не более  $60 \pm 6$  мм.

### **Перекладина**

Высота стержня перекладины от пола — 1450 — 2550 мм.

Длина стержня перекладины — 2400 мм.

Диаметр стержня перекладины — 28 мм.

Площадь для установки перекладины — 9000 x 4500 мм.

Прочность установки проверяется: к середине грифа на высоте 2500 мм прикладывается нагрузка, равная 220 кг, прогиб может составлять не более  $100 \pm 10$  мм. После снятия нагрузки гриф должен принять первоначальное положение.