

# Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в МБОУ «Крутовская ООШ»

Выступление на педагогическом совете учителя  
физической культуры Копниной Л.Н.





**Одна из важнейших задач в школе –  
повышение активности учащихся путем  
вовлечения их в различные формы  
внеурочных и внеклассных занятий и  
мероприятий**



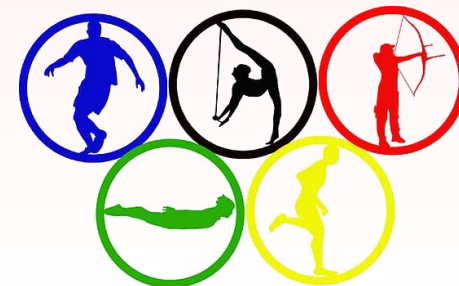
# Двигательный режим школьника

Урок физической культуры

Внеклассная работа

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня

Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия





## **Физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность**

нацелена на формирование у обучающихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества обучающихся школы оздоровительными мероприятиями.

### ***Главная цель:***

Пропаганда физической культуры и спорта, приобщение школьников к систематическим занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта, подведение итогов физкультурно-спортивной работы, активный отдых. Формирование у учащихся понимания значимости сохранения и укрепления здоровья



# ДИНАМИКА

## показателей здоровья учащихся 1-9 классов МБОУ «Крутовская ООШ»

Учебный год	Кол-во учащихся	Группы здоровья			
		Основная	Подготовительная	Специальная	Освобождено от уроков физкультуры
2014-2015	34	25 (73%)	7 (21%)	2 (6%)	-
2015-2016	36	21 (58%)	13 (36%)	2 (6%)	-
2016-2017	36	27 (75%)	9 (25%)	-	-

**МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ**  
**учащихся МБОУ «Крутовская ООШ»**  
**за 2014-2015, 2015-2016**  
**1 полугодие 2016-2017 учебных годов**

Учебный год	Кол-во учащихся	Уровень физической подготовленности				
		высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
<b>2014-2015</b>	<b>34/32</b>	<b>5 (15,5%)</b>	<b>11 (34,5%)</b>	<b>12 (38%)</b>	<b>3 (9%)</b>	<b>1 (3%)</b>
<b>2015-2016</b>	<b>35/34</b>	<b>7(21%)</b>	<b>10 (29%)</b>	<b>12(35%)</b>	<b>5 (15%)</b>	<b>7(21%)</b>
<b>1 полугодие 2016-2017</b>	<b>36</b>	<b>4 (11%)</b>	<b>13 (36%)</b>	<b>11 (31%)</b>	<b>6 (17%)</b>	<b>2(5%)</b>



Физкультурно-спортивные занятия составляют часть стиля жизни, способа осуществления человеком индивидуальной жизнедеятельности. Отношение человека к физической культуре (активная включенность в регулярные или эпизодические физкультурно-спортивные занятия, пассивно-зрительское поведение или безразличие) представляет собой форму поведения личности, а также характеризует качество жизни человека со стороны влияния физической культуры на его развитие и совершенствование.





# Физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность

Уроки физической культуры

Гимнастика до занятий

Физкультминутки

Подвижные перемены

Спортивные праздники, соревнования

Дни здоровья

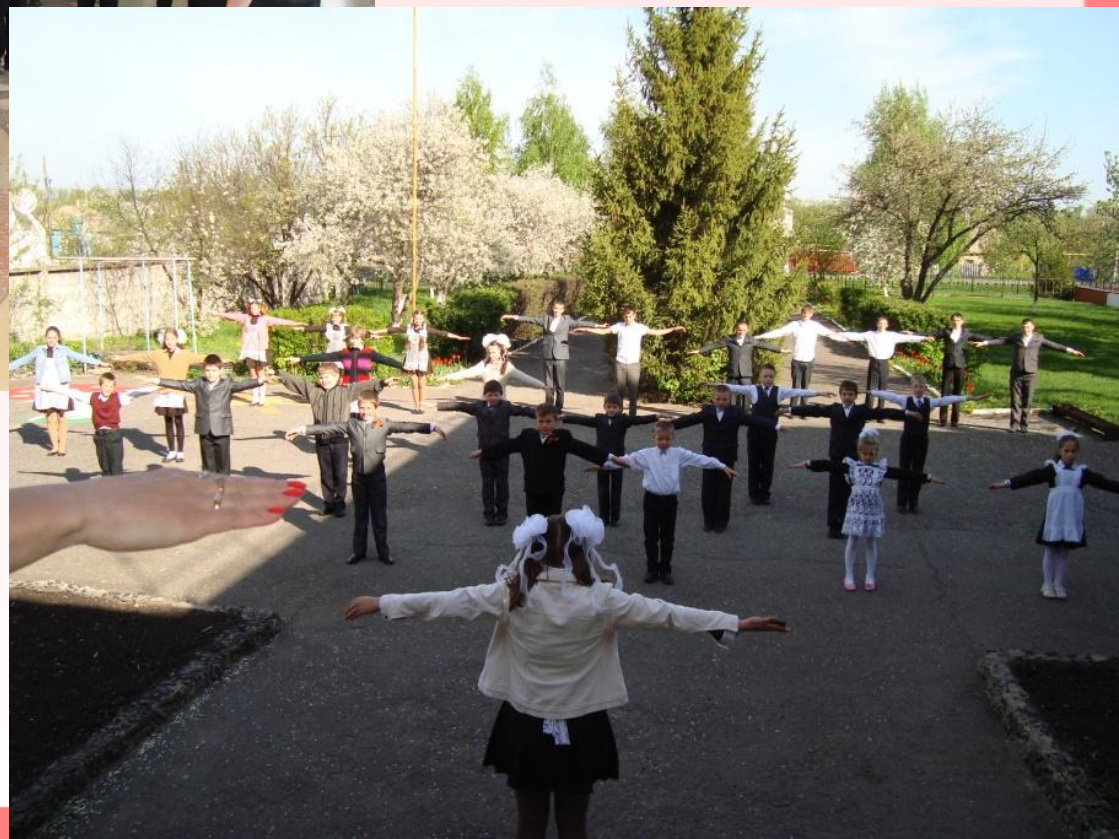
Внеурочная деятельность спортивно-оздоровительного направления

ВФСК ГТО

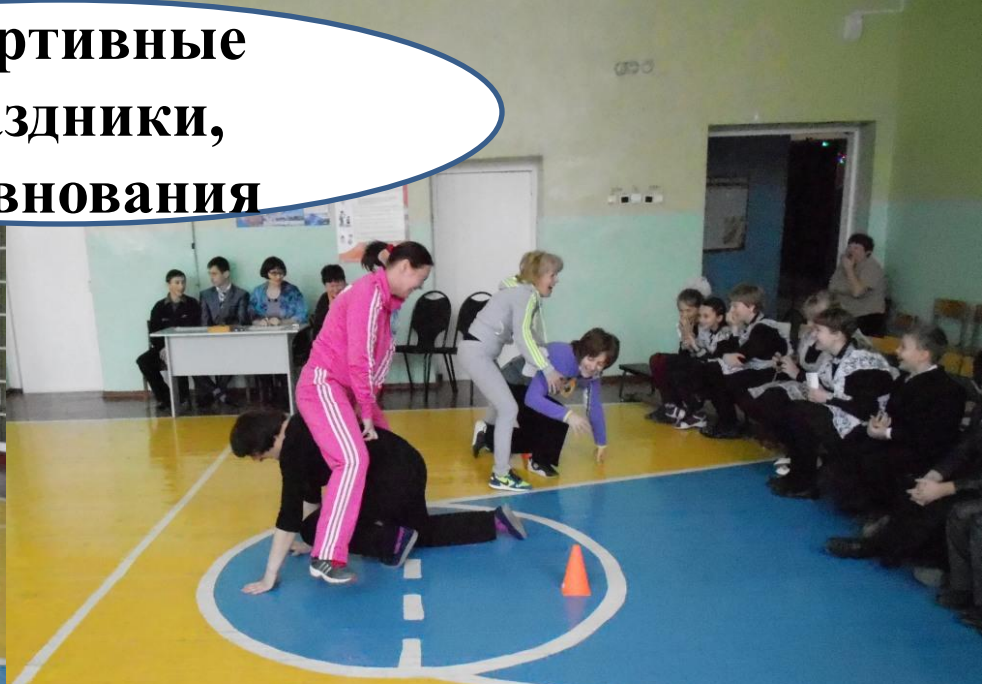




# Гимнастика до занятий

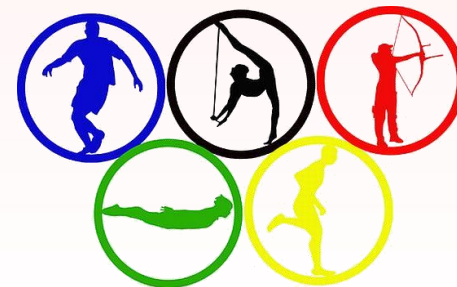


# Спортивные праздники, соревнования





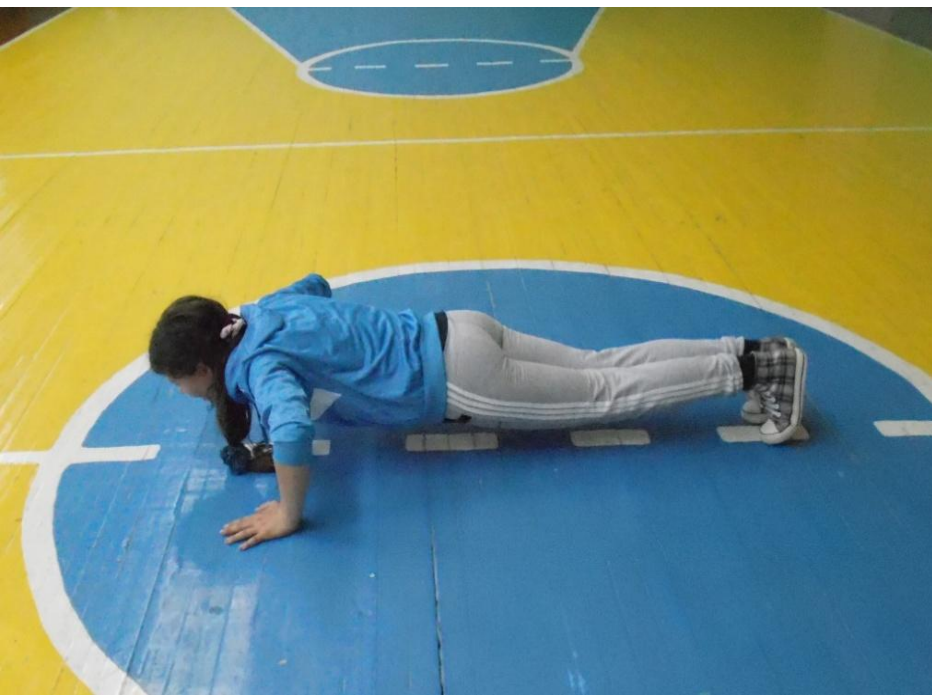
# Дни здоровья

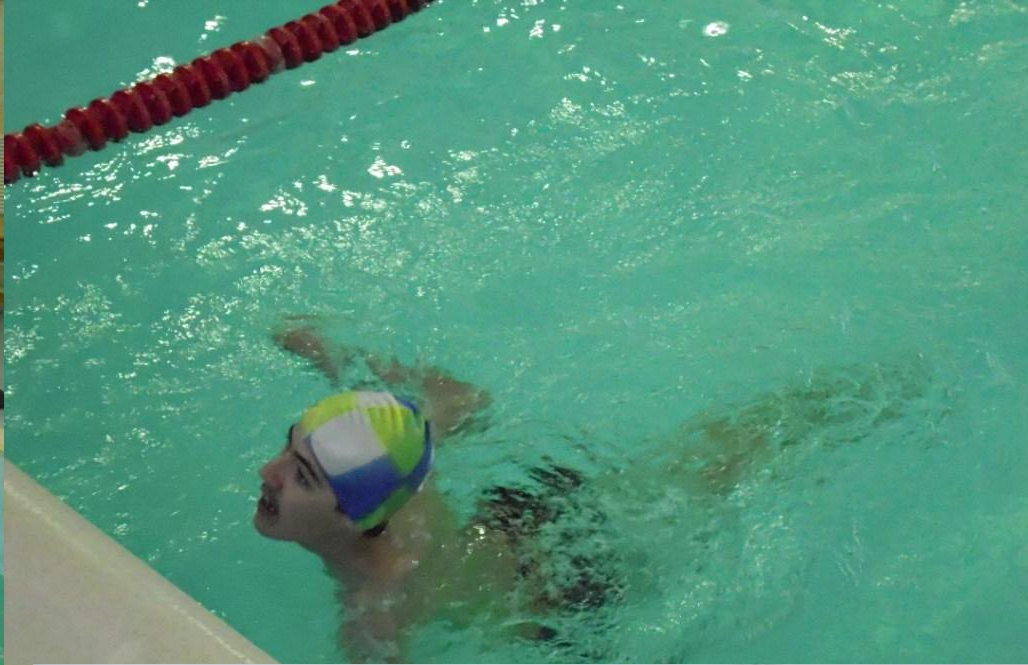
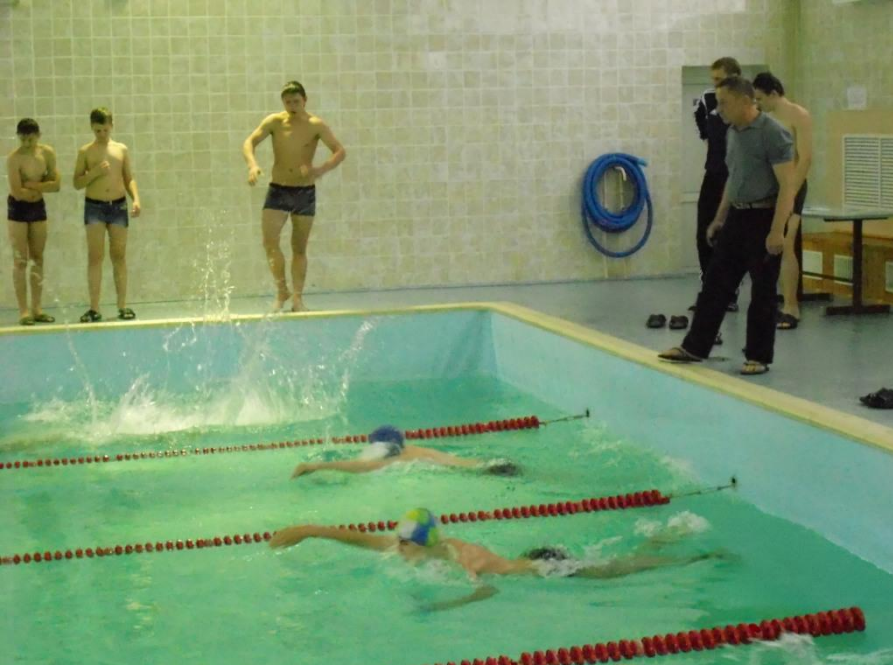




# ГТО - путь к здоровью

[school66kemer.ucoz.ru](http://school66kemer.ucoz.ru)





**Так хочется, чтоб были все счастливыми!  
Чтоб колокольчиком звенел веселый смех!  
Давайте станем каплю терпеливее!  
Давайте станем чуточку добрей!  
Давайте жить в спокойствии, согласии!  
Пусть свет земли нам освещает путь!  
Трудиться будем творчески и радостно, но так,  
Чтобы здоровье сохранить!!!**

