



Формирование ЗОЖ учащихся через участие во ВФСК ГТО



Выступление на родительском собрании
учителя физической культуры МБОУ
«Крутовская ООШ» Копниной Л.Н.



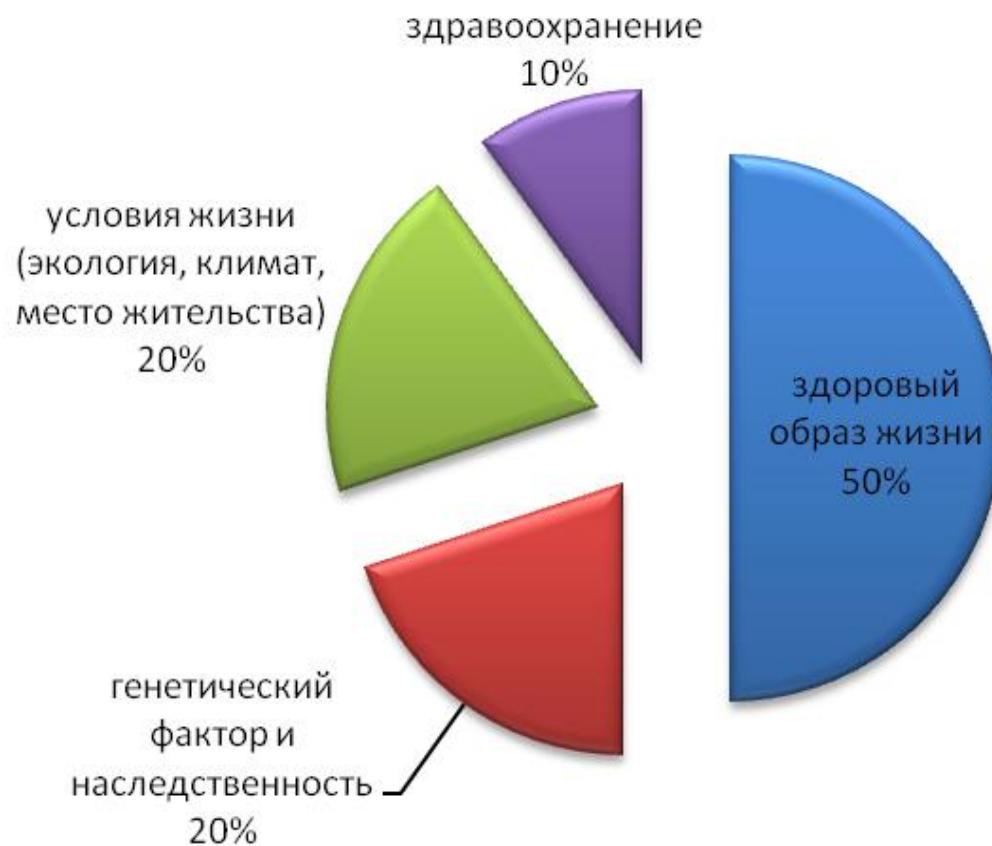
Здоровый образ жизни

это совокупность сознательно сформированных привычек человека, направленных на поддержание и укрепление здоровья и творческого долголетия

Для сохранения и укрепления своего здоровья каждый человек создаёт свой образ жизни, свою индивидуальную систему поведения, которая наилучшим образом обеспечивает ему достижение физического, духовного и социального благополучия

Факторы здоровья

ЗДОРОВЬЕ





ГТО - путь к здоровью

***Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне» (ГТО) –***

полноценная программная и нормативная основа
физического воспитания населения страны, нацеленная
на развитие массового спорта и оздоровление нации.


Цель комплекса ГТО –

увеличение продолжительности жизни населения с
помощью систематической физической подготовки



Нормативно-правовое обеспечение комплекса ГТО

Утверждены:

- 
- Положение о комплексе ГТО;
 - государственные требования к уровню физической подготовленности и перечень испытаний и нормативов;
 - образцы знаков отличия комплекса ГТО;
 - порядок проведения тестирования населения;
 - условия и порядок создания центров тестирования;
 - порядок награждения знаками отличия комплекса ГТО;
 - региональные планы по внедрению комплекса ГТО;



Этапы внедрения Комплекса ГТО

I этап - организационно-экспериментальный
1 июля 2014 - 31 декабря 2015

I-VI ступени
(школы, ссузы, вузы)
12 регионов РФ

II этап - 1 января 2016 - 31 декабря 2016

I-VI ступени (школы, ссузы,
вузы) всей страны,
апробация среди взрослых

III этап - с 1 января 2017

Все ступени
Все категории населения
Все регионы РФ

Структура комплекса ГТО (11 ступеней)

XI ступень: 70 лет и старше

X ступень: 60 – 69 лет

IX ступень: 50 – 59 лет

VIII ступень: 40 - 49 лет

VII ступень: 30 - 39 лет

VI ступень: 18 - 29 лет

V ступень: 16 - 17 лет

IV ступень: 13 - 15 лет

III ступень: 11 - 12 лет

II ступень: 9 - 10 лет

I ступень: 6 - 8 лет




Регистрация учащихся на официальном сайте ВФСК ГТО www.gto.ru



Порядок регистрации

1. Заполнить заявку на Всероссийском интернет-портале www.gto.ru (каждому обучающемуся необходимо иметь адрес собственной электронной почты).
2. Получить индивидуальный номер участника (ID-номер)



1. Порядок регистрации

- Заполнить заявку на Всероссийском интернет-портале www.gto.ru
- Получить индивидуальный номер участника
- Управлять историей участия в ГТО из личного кабинета (нормативы, запись на тестирование, консультации)

i Выбрать центр тестирования и закрепиться за ним

i Выбрать в календаре время и место испытания, записаться для его прохождения



2. Присвоение ID- номера

- XX-XX-XXXXXXX**
ID-номер, состоящий из 11 цифр
- XX-XX-XXXXXX**
год старта участия в ГТО
- XX-XX-XXXXXX**
код региона России
- XX-XX-XXXXXX**
порядковый номер участника комплекса ГТО





Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!

Медицинское сопровождение Комплекса ГТО



Осуществлять допуск сможет школьный врач на основании ежегодных профилактических медицинских осмотров и определения группы здоровья учащихся.

к испытаниям
допускаются
учащиеся,
отнесенные по
состоянию здоровья
к основной
медицинской группе

учащиеся с
подготовительной
медицинской группой
могут быть допущены
только после
дополнительного
обследования врачом
спортивной медицины

учащиеся со
специальной
медицинской группой
к выполнению
нормативов
Комплекса ГТО не
допускаются

Оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта

Извлечение из приказа Минспорта России от 14.07.2015 № 731 «О внесении изменений в Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденный приказом Минспорта России от 29.08.2014 №739»

- «19. Оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в соответствии с государственными требованиями для обучающихся, входящих в возрастные группы с 1 по 5 степень государственных требований, осуществляется центром тестирования по результатам промежуточной аттестации за учебный год по учебному предмету «Физическая культура» в образовательной организации. Допуск центром тестирования данной категории лиц к прохождению тестирования по видам испытаний (тестов) и нормативов государственных требований осуществляется при предъявлении ими документа, подтверждающего успешное прохождение промежуточной аттестации за учебный год по учебному предмету «Физическая культура» в образовательной организации.

- Для лиц, входящих в возрастные группы с 5 по 11 степени государственных требований оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта осуществляется только при участии в региональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях комплекса».



Подготовка учащихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО

Работа по подготовке учащихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО (Деятельность учителей физической культуры)

1. Организация работы по регистрации обучающихся (заполнение заявки на Всероссийском интернет-портале www.gto.ru и получение индивидуального номера участника (ID-номер).
2. Организация работы по получению согласия родителей на обработку персональных данных ребенка при выполнении нормативов Комплекса ГТО .
3. Подготовка индивидуальных планов выполнения нормативов Комплекса ГТО на каждого учащегося, на основе которых формируется заявка в Центр тестирования на участие класса в выполнении нормативов Комплекса ГТО.
4. Работа по агитации и пропаганде Комплекса ГТО среди обучающихся.
5. Ознакомление с видами испытаний (тестами), техникой их выполнения и нормативами Комплекса ГТО.
6. Обучение правильному выполнению испытаний (тестов) Комплекса ГТО.
7. Прием в тестовом режиме нормативов Комплекса ГТО в рамках уроков физической культуры.
8. Взаимодействие с муниципальными Центрами тестирования.



Твои 5 шагов до знака



4



Выполнение испытаний

3



Получение медицинского допуска

2

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		

Заявка на выполнение

1



Регистрация на сайте www.gto.ru

5



Вручение знака отличия в торжественной обстановке



Количество учащихся МБОУ «Крутовская ООШ», показавших результаты при сдаче норм ГТО в 2016 году

Степень	Значки		
	золотой	серебряный	бронзовый
I	-	2	1
II	-	2	1
III	1	-	-
IV	-	2	2
V	-	1	-



Регионы Российской Федерации осуществляют экспериментальное внедрение Комплекса ГТО

Цветовые обозначения:

-  12 пилотных регионов РФ
-  49 регионов, присоединившихся
в 2015 году





Субсидии из федерального бюджета

Предоставляется бюджету субъекта на оснащение центров тестирования ГТО необходимым оборудованием и инвентарем:

- в 2014 году 12 субъектам – 10,8 млн.;
- в 2015 году 61 субъекту – 127,4 млн.;
- в 2016 году – 141,6 млн. рублей





ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Спасибо за внимание!

