

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная Крутовская школа»

СИЛЬНЫЕ, СМЕЛЫЕ, ЛОВКИЕ, УМЕЛЫЕ

**праздничное спортивное мероприятие,
посвященное Дню защитника Отечества**

учитель физической культуры
Копнина Людмила Николаевна

Крутое 2018

Цель: формирование морально-психологических качеств, необходимых будущему защитнику Отечества

Задачи:

- Прививать практические навыки в выполнении общих обязанностей военнослужащих, необходимых для формирования дружбы и коллективизма в молодежной среде, гражданской готовности к защите Отечества.
- Воспитывать уважение к славному прошлому нашей страны, чувства ответственности и национальной гордости, гражданственности и патриотизма.
- Развивать физические качества, приобщать к здоровому образу жизни

Ведущий: 23 февраля наша страна отмечает День защитника Отечества – это государственный праздник, традиции которого уходят корнями в далекое прошлое.

Защитники Отчизны все века
Святую Русь от недруга хранили.
И если враг напал издалека,
То его гнали, били и громили.
Жизнь не жалея, Родину свою
Они для жизни нашей сохранили.
И всех врагов, в неравном пусть бою,
Они всегда, везде, нещадно били.
Чтоб Русь была великой и сейчас,
На страже рубежей её стоите,
Пусть враг России помнит каждый час,
Что от него Россию оградите.
Коль живы вы, то будет Русь жива,
И будут жить в России ваши дети,
Любовь к России, это не слова,
Мы той любовью все за Русь в ответе.

23 февраля мы отдаем дань уважения и признательности воинам – тем, кто всегда берег и продолжает оберегать нашу Родину. Мы говорим слова благодарности и признательности ветеранам Великой Отечественной войны, тем, кто сегодня служит на благо страны и чтит память тех кто отдал жизнь за Отчизну.

Защитникам отечества
Спасибо всем, кто жизнь отдал,
За Русь родную, за свободу,
Кто страх забыл и воевал,
Служа любимому народу.
Спасибо Вам,
Ваш подвиг вечен,
Пока жива моя страна,
Вы в душах наших,
В нашем сердце, героев не забудем, никогда!

Мальчики, папы и дедушки милые,
С праздником вашим мужским!
Вы у нас добрые, умные, сильные!
Вас мы поздравить хотим!
Вы наше счастье всегда охраняете,
К нам не подпустите зло.
Служите, трудитесь вы и мечтаете –
Чтоб на планете было светло!

Поздравление девочек 2-4 классов

1. День нашей армии сегодня!
Сильней её на свете нет.
Привет защитникам народа!
Российской армии –
Все: Привет!

2. В февральский день, морозный день
Все праздник отмечают.
Девчонки в этот славный день
Мальчишек поздравляют.

3. Драчливой нашей половине
Мы поздравленья шлём свои.
Для поздравленья есть причины
Ура! Защитникам страны!

4. Когда на ваши потасовки
На переменах мы глядим,
Мы верим: с вашей подготовкой
Страну всегда мы защитим

5. Пускай под глазом зацветает
Синяк пурпурно-голубой.
В ученье тяжело бывает,
Гораздо легче будет бой.

6. Врагам там будет не до смеха:
Так угостят их молодцы!
Что побросав свои доспехи,
Подрапают во все концы.

7. Мы пожелаем вам навек:
Чтоб в жизни не робелось,
Пусть будет с вами навсегда
Мальчишеская смелость

8. И все преграды на пути
Преодолеть вам дружно.
Но вот сначала подрасти
И повзрослеть вам нужно.

9. У нас великая страна,
И наша Армия сильна!
Чужой земли мы не хотим,
Своей земли не отдадим!

10. Пока еще мне мало лет,
Но я, друзья, спокоен.
Ведь у меня сомнений нет,
Я тоже буду воин!

Ведущий: В нашем соревновании принимают участие три команды.
Для прохождения курса молодого бойца приглашаются «бойцы» нашей школы. (Под военный марш и аплодисменты зрителей выходят команды ребят)

Так какие же вы, мальчишки наших дней? Сможете ли вы поддержать честь и славу нашей Родины? Это покажет время. А пока я предлагаю проверить вас в спортивных состязаниях и продемонстрировать нам, насколько они сильные, спортивные, смелые и умелые.

Желаем каждой команде не только победы, но и хорошего настроения на протяжении всей спортивной программы.

Ведущий: Прежде чем приступить к конкурсной программе, разрешите представить членов нашего жюри.

Конкурс «Представление»

Пришло время познакомиться с участниками соревнований. *Каждая команда (состоящая из четырех участников) представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)*

Спортивная эстафета

Первый участник прыгает на скакалке до обруча, оставляет скакалку в обруче, берет мяч, ведет его и передает эстафету следующему участнику. Следующий участник ведет мяч до обруча, оставляет его в нем, берет скакалку, прыгает до команды и передает ее следующему участнику и т.д.

Конкурс капитанов

Ведущий: Своевременное выполнение задания или команды зависит от капитана, от того, насколько быстро он сумеет организовать команду.

Задача капитанов: объяснить команду своему экипажу без слов, а только жестами и мимикой.

Карточки с заданиями:

1. Всей команде встать в шеренгу, положив руки друг другу на плечи. Ноги на ширине плеч.
2. Всей команде встать в колонну и изобразить, что они тянут канат.
3. Всей команде встать в круг, Покачиваться с одной ноги на другую.

Конкурс «Письмо солдата»

Каждая команда получает лист бумаги, на котором сверху написана фраза «Здравствуй, мама!». Лист заворачивается так, чтобы фразы не было видно. Следующий участник пишет свою законченную фразу, заворачивает листок и передает дальше. Когда все игроки примут участие, лист разворачивается и зачитывается полученное письмо. Выигрывает команда, у которой весточка с фронта получилась более смешной и оригинальной.

Конкурс «Ну настоящий джентельмен»

Участники завязывают галстук любым способом. Оценивается качество и быстрота выполнения задания.

Ведущая: Военно-патриотическая подготовка предполагает не только овладение определенными профессиональными навыками, но и значительную эрудицию. Следующий конкурс выявит, кто из представителей двух команд больше в этом преуспел.

Конкурс «Эрудит»

1. Заслуженный выходной солдата? (увольнение)
2. Солдат, находящийся на боевом посту? (часовой)
3. Как называются солдатские носки? (портянки)
4. Им мечтает стать каждый солдат? (генералом)
5. Солдатский дом (казарма)

6. Царица полей (пехота)
7. Песня, которую слушают стоя? (Гимн)
8. Как называется футляр для пистолета? (кобура.)
9. Ракетная установка времен Великой Отечественной Войны, названная женским именем? (Катюша)
10. Что у военных на плечах? (погоны.)
11. Самая распространённую одежду среди моряков? (тельняшка)
12. Какие фрукты «взрывоопасны»? (гранат, лимон)

Назовите известные вам воинские звания. (*Рядовой, ефрейтор, сержант, старшина, прапорщик, лейтенант, капитан, майор, подполковник, полковник, генерал, генерал-майор, генерал-лейтенант, генерал-полковник, маршал, генерал армии, генералиссимус, матрос, мичман, контр-адмирал, вице-адмирал, адмирал, адмирал флота, верховный главнокомандующий.*)

Эстафета: «Маршбросок»

Первый участник бежит до стула, на котором лежит головной убор (пилотка, фуражка...), надевает ее, берет рюкзак, кладет в него мяч, надевает рюкзак, возвращается к команде, передает все следующему участнику. Следующий участник надевает рюкзак, головной убор, бежит до стула, оставляет все там, не забыв вытащить из рюкзака мяч, бегом возвращается к команде и т.д.

Конкурс «Знание техники»

Одному участнику от каждой команды необходимо нарисовать танк, с закрытыми глазами.

Конкурс «Меткий певец»

Участие принимают все участники, которые вытягивают карточку с текстом частушки, под частушечную музыку и участники начинают по очереди петь частушку.

Частушки

1. Мы частушки вам споем
Вы нам помогайте
Если чуточку соврем
Вы нас не ругайте!

2. Мы защитники России,
От всего вас защитим,
Будут крысы, или змеи,
Мы их быстро усмирим!

3. В честь мужчин сегодня праздник –
23 февраля,
Это дело нам по нраву,
Будем сильными всегда!

4. Корабли уходят в море,
Самолёты в облака,
Пусть везде об этом знают,
Наша Армия сильна.

5. Не волнуйтесь вы, девчонки,
Можно спать спокойно,
Охраняем мы границу
Честно и достойно.

6. Хорошо, что хоть девчонок
К нам в солдаты не берут,
Пусть уж лучше письма пишут
И ребят пусть лучше ждут.

7. С самых ранних лет, ребята,
Я солдатом быть хочу,
Обещаю вам, что честно
Я России послужу.

8. Скоро вырасту, ребята
Медкомиссию пройду.
Не теряя ни минуты,
Сразу в Армию пойду!

9. Я надену сапоги,
А не эти валенки.
До свиданья, мама с папой,
Я уже не маленький!

10. Если хочешь сильным быть,
Надо в армии служить.
Опыт службы вам подскажет,
Как жизнь правильно прожить.

11. Чтобы сильным быть и умным
И девчонкам нравиться
Все ребята в нашем классе
Спортом занимаются!

12. С праздником все поздравляют,
День защитника у нас,
Настроенье забавляет,
Не пуститься бы мне в пляс!

«Поздравление от иностранной гостьи» (мини-сценка)

Поздравление на русско-итальянском языке.
Действующие лица: итальянка и переводчица.

Иностранка: Русис солдатэ самые накачантэ, храбрентэ и офигентэ.

Переводчица: Русские мужчины самые лучшие.

Иностранка: И сегентэ мы поздравлентэ, песни пентэ и тенцы танцэванте.

Переводчица: Сегодня это торжество в вашу честь.

Иностранка: Тогдэ пожелентэ здоровентэ, таблето не едентэ.

Переводчица: Желаем вам крепкого здоровья.

Иностранка: Чтобы все вас любилентэ, с ума сходентэ от вас.

Переводчица: Пусть вас все любят и ценят.

Иностранка: Вся Росиенто знает что вы не какие то там кидеентэ.

Переводчица: Вся Россия уверена в вас.

Иностранка: Поздравлентэ, любовэнте, морда не набивэнте.

Переводчица: Ещё раз поздравляем, отметьте этот праздник достойно!

Конкурс «Армейская кухня»

На столе лежат нож и картошка. Участвуют по два представителя от команды. Первый - чистит картофель на скорость. Второй записывает на листочке блюда, в которых присутствует картофель.

Конкурс «Боевое ранение»

Каждый участник должен попасть мячом в ведро. Но перед этим они вытягивают карточку, на которой написано, какую часть тела ранили в бою. Это может быть «правая рука», «левая нога», «левый глаз» и т.п. Пользоваться раненой частью нельзя. Победившая команда определяется по количеству попаданий.

Конкурс «Сила есть...»

Солдаты должны обладать определенной силой. Задача заключается в том, чтобы выжать одной рукой как можно больше сока из половины лимона. Победителем объявляется тот, у кого сока получится больше.

Конкурс «Радисты»

По началу пословицы надо найти ее конец

1. За нее и «помереть совсем не страшно...» (родина)
2. «Тяжело в учении...». (легко в бою)
3. «Кто с мечом на русскую землю придет...». (тот от меча и погибнет)

Конкурс «Смешная импровизация»

(пластическая импровизация на ходу в заданном образе)

Представьте и изобразите:

- Вы футбольная команда, сильные, смелые, с кривыми ногами и зубами. У вас шикарная улыбка и большие глаза, пришли в зал на тренировку: качаете мышцы на ногах, потом на руках. Вытираете пот со лба. Уставшие, но довольные возвращаетесь домой.
- Вы дедушка, очень старенький, голова и ноги трясутся, на ходу посвистывает, грозит кулаком, очень громко кашляет и всегда улыбается.
- Вы мальчишки из Крутовской школы. Идете в школу, нет, бежите. Заходите в класс, нет, залетаете, дергаете девочек за косички, подмигиваете глазами и шевелите ушами. Вдруг вы увидели учителя, сели за парты и успокоились.
- Очень маленький мужчина, позвоночник изогнут знаком вопроса, правую ногу приволакивает, челюсть выдвинута вперед, при ходьбе часто посапывает, посвистывает и подпрыгивает.

Конкурс «Танцевальный»

Команды должны станцевать танец моряков «Яблочко».

Девочка: С Праздником российского солдата,

Молодой безусый ученик!..

Станешь старше – и страну когда-то

Если нужно, сможешь защитить

Только чтоб врага любого в море,

В воздухе и на земле разбить,

Надо хорошо учиться в школе,

Родину великую любить!

Ведущая: Каждый из участников нашей программы прошел непростой путь и с честью справился с испытаниями.

Не скрываю, я довольна

Вы мне нравитесь, друзья

Я за Родину спокойна,

Будет армия крепка!
Свое слово в заключенье
Скажет славное жюри.
Похвала и награжденье
Ждет того, кто впереди.

Вот и подошёл к концу наш праздник. Ещё раз поздравляем всех мужчин и ребят с Днём защитника Отечества. Желаем вам счастья и успехов!