

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Основная  
общеобразовательная Крутовская школа

«\_\_\_» апреля 2018г.

Приказ от «\_\_\_» апреля 2018г. №

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивно-поисковой квест-игры,  
посвященной Всемирному Дню здоровья**

- 1. Цель:** формирование у учащихся мотивации на ведение здорового образа жизни, воспитание ответственности за свое здоровье и здоровье своих близких.

**Задачи:**

- активизировать познавательную деятельность учащихся;
- систематизировать и обобщить знания по здоровому образу жизни и спорту;
- приобрести в игровой форме новые жизненно необходимые знания по ЗОЖ, физкультуре и спорту;
- содействие развитию коммуникативных качеств личности школьника;
- формирование умения работать в группе.

**2. Участники**

- учащиеся 4-9 классов, учителя

**3. Время и место проведения**

- 7 апреля 2018 года, 14.15 час., кабинеты технологии, биологии, музыки, библиотека, спортивный зал.

**4. Ответственные**

- учитель физической культуры Копнина Л.Н., социальный педагог Федорус С.В.

## Игровой сюжет

Команды получают маршрутные листы, отгадывают загадку и стартуют к месту первого испытания, если загадка не разгадана руководитель задает дополнительные вопросы, которые помогут команде отгадать место первого испытания. Выигрывает команда, которая первая пройдет все испытания и наберет максимальное количество баллов.

## Подготовительный этап

1. **Формирование команд.** Команда: 4-5, 6, 7, 8-9 классов. Количество команд в игре не должно превышать количества станций. Количество игроков в командах не ограничено.
2. **Подготовка реквизита.** В соответствии с предполагаемым количеством команд заготавливаются маршрутные листы (приложение № 1), таблички на двери кабинетов с названиями станций, реквизит на станции.
3. **Подготовка распорядителей на станциях.** Распорядители - педагогические работники, получившие необходимую установку и консультацию организаторов мероприятия.
4. **Подготовка наградного фонда.** Победители награждаются грамотой и сладкими призами.

## Введение в игру

Добрый день, дорогие друзья! Мы рады приветствовать вас в этом зале.

Сегодня мы с вами проведем спортивно-поисковую квест-игру и выявим самых быстрых, спортивных и смекалистых участников. Познакомимся с нашими командами-участницами игры. поприветствуем команды. Название команд и девиз.

На каждой станций вашу команду будут ожидать станционные распорядители с заданиями, соответствующими тематике станции. На выполнение задания команде дается 10 минут. Путеводителем по стране вам будут служить маршрутные листы с указанной очередностью прохождения станций, но говорить поочередность станций мы вам не будем вы должны угадать их, насколько правильно вы угадаете, настолько быстро вы пройдете испытание.

В добрый путь! Хорошего вам путешествия и новых необходимых для дальнейшей жизни знаний!

## 1 станция «Своя игра»

(Кабинет технологии). На экране выводиться интерактивная игра. Учащиеся выбирают категорию и сложность вопроса. За правильный ответ выигранное количество очков. Время на обдумывание 5 секунд.

## 2 станция «Музыкальная»

**Загадка:** Там песня льется. И музыка играет. Классической и популярной она бывает.

### **Задание 1**

Необходимо вспомнить и спеть песню, где встречаются слова «спорт», «здоровье», «солнце», «воздух», где есть названия различных видов спорта или призывы к здоровому образу жизни.

### **Задание 2**

«Неспортивные песни о спорте». Требуется подобрать к каждой строчке из популярной песни вид спорта, о котором они упоминают.

Мы на лодочке катались...	Академическая гребля
Вот кто-то с горочки спустился...	Лыжный спорт
Мои мысли мои скакуны...	Шахматы, шашки

Я по жизни загулял, словно в темный лес попал...	Спортивное ориентирование
Твоя вишневая «девятка» меня совсем с ума свела...	Автомобильные гонки
Не думай о секундах свысока...	Бег на короткие дистанции
Кони в яблоках, кони серые...	Конный спорт
Я буду долга гнать велосипед...	Велогонки

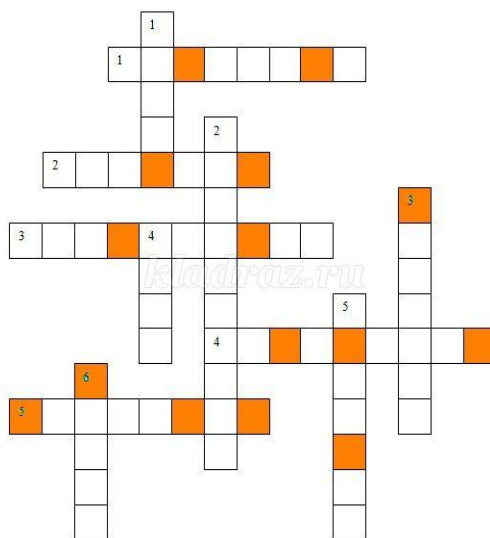
### 3 станция « Библиотека»

#### Загадка:

- Кладовая мудрости.

**Задание:** Разгадать кроссворд и ответить на вопросы.

**Задание:** По описанию определите, о каких видах спорта идет речь. Запишите слова – виды спорта в клетки кроссворда. Если команда из букв в выделенных клетках составит словосочетание, получает дополнительно 10 очков.



#### По горизонтали:

1. Один из видов лыжного спорта, в состав которого входит несколько дисциплин: лыжная акробатика, ски-кросс, могул, хафпайп, слоупстайл. Первоначально возник как смесь горных лыж и акробатики. (*фристайл*)
2. Разновидность санного спорта, для которого нужны управляемые сани. На этих санях спускаются по специально оборудованным ледовым трассам. (*бобслей*)
3. Один из самых популярных видов гимнастики. Бывает трех видов: прыжковая, парная и групповая. (*акробатика*)
4. Любителям данного вида спорта приходится восходить на горные вершины, порой труднодоступные. (*альпинизм*)
5. Соревнования на воде на различные дистанции, которые проводятся как в бассейнах, так и на открытых водоемах. (*плавание*)

#### По вертикали:

1. Чаще всего так называют бег по пересеченной местности. Однако не все знают о том, что так называют и некоторые другие виды гонок по пересеченной местности. Может быть автомобильный, велосипедный, лыжный, мотоциклетный. (*кросс*)
2. Те, кто занимается этим видом спорта, должны хорошо владеть ручным холодным оружием, наносить им удары (уколы), а также отражать удары соперника. (*фехтование*)
3. Зимний вид спорта, в котором соревнования проходят на льду. Участники двух команд поочередно "катят" снаряды в сторону «дома» - нарисованной на льду мишени. Главная задача – как можно точнее поразить мишень. (*кёрлинг*)
4. В этом виде спорта спортсменам нужны специальные перчатки, чтобы наносить друг



Строение и функции,  
Поможет вам понять,  
И связь живых существ,  
Сумеет разгадать!

**Задание:**

1. Что не купишь ни за какие деньги. (*Здоровье*)
2. Для нормального функционирования человеку необходимо в день 2,5 литров этого вещества. Что это? (*Вода*).
3. Как называется массовое заболевание людей. (*Эпидемия*)
4. Как называется одним словом рациональное распределение времени. (*Режим*)
5. Тренировка организма холодом. (*Закаливание*)
6. Какая жидкость переносит в организме кислород. (*Кровь*)
7. Как называется наука о чистоте. (*Гигиена*)
8. Мельчайший организм, переносящий инфекцию. (*Микроб*)
9. Добровольное отравление никотином. (*Курение*)
10. Этот русский полководец в детстве был очень слабым ребёнком, но он прекрасно закалил себя. Лучшим способом закали он считал русскую баню. Там он выдерживал ужасный жар на полке, после чего на него выливали 10 вёдер холодной воды. (*Суворов*).
11. Назовите витамин, который вырабатывается в организме человека только под воздействием солнечных лучей. (*Витамин Д*).
12. В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. Оно полезно и необходимо. Что это? (*Сон*)
13. Можно ли после бега сразу сесть, чтобы отдохнуть? (*Нет. Нужно походить, чтобы кровь не застоялась в венах*)
14. Что необходимо принимать перед сном обязательно, а в жаркую погоду - утром и вечером? (*Душ*).
15. Какие лекарственные средства используются для обеззараживания ран и ушибов? (*Зелёнка, йод, перекись водорода*)

**5 станция «Поэтическая»**

**Загадка:** Сначала аз да буки, а потом другие науки.

**Задание 1.** Командам раздаются карточки, на которых есть начало выражения, требуется придумать его конец, например:

- Чтобы часто не болеть...
- Чтобы здоровым быть всегда...
- Если хочешь долго жить

**Задание 2.** Необходимо дописать по горизонтали недостающие буквы, чтобы получились слова, в которых слово «спорт» является составной частью.

П	А	С	П	О	Р	Т				
Э	К	С	П	О	Р	Т				
Т	Р	А	Н	С	П	О	Р	Т		
Т	Р	А	Н	С	П	О	Р	Т	И	Р

**6 станция « Спортивный зал»**

**Загадка:**

Есть лужайка в нашей школе,  
А на ней козлы и кони.  
Кувыркаемся мы тут  
Ровно сорок пять минут.

В школе - кони и лужайка?!

Что за чудо, угадай-ка!

Движение – жизнь! Этот лозунг проверило на себе уже не одно поколение людей. Только активный образ жизни, а еще лучше – спортивно-физкультурный поможет нам с вами спастись от целого ряда болезней, а в первую очередь – от сердечно-сосудистых и болезней опорно-двигательного аппарата. Командам необходимо на время выполнить задания. (В командную карту заносится время, затраченное на выполнение задания, и количество выполненных упражнений в задании № 4. Жюри проставляет баллы на основании всех полученных результатов при сравнительном анализе).

**Задание:**

1. Построиться по первым буквам фамилии в алфавитном порядке.
2. Броски баскетбольного мяча в кольцо.
3. Прыжки в длину с места.
4. «Керлинг». Необходимо выпустить мяч таким образом, чтобы, прокатившись по скамейке, мяч попал в ведро.

Наше путешествие подошло к концу. Надеемся, что вы, ребята, еще не раз захотите побывать в этой стране Здоровья, а может и переселитесь в неё жить. Пусть каждый ваш день будет наполнен здоровьем, радостью и полноценной жизнью.

Желаем вам расти, цвести,

Копить, крепить здоровье.

Оно для дальнего пути –

Главнейшее условие.