

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная Крутовская школа»



# ГУЛЯЙ, МАСЛЕНИЦА!

спортивно-развлекательный праздник



Выполнила:  
учитель физической культуры  
Копнина Людмила Николаевна

Крутое 2019

**Цель:** популяризация народных традиций, формирование потребности в двигательной активности.

**Задачи:**

- развивать двигательные навыки и умения;
- развивать интерес к истории русских народных праздников (проводов зимы, празднования Масленицы)
- воспитывать коллективизм, доброту, умение просить прощение за свои ошибки и прощать других

**Действующие лица:** скоморохи, зима, ведущий.

**Участники:** учащиеся 1-9 классов, родители, учителя.

*Звучит веселая музыка выбегают скоморохи.*

**Скоморох 1:**

Все! Все! Все! На праздник! Масленицу встречаем, зиму провожаем, весну закликаем!

**Скоморох 2:**

Спешите! Спешите! Торопитесь лучшие места занять!

**Скоморох 3:**

Сам не займешь — соседу достанется!

**Скоморох 1:**

Проходите без стеснения! Билета не надо — предъявите хорошее настроение!

**Ведущая:** Здравствуйте, гости дорогие, приглашаем вас по старинному русскому обычаю справить Масленицу, проводить зиму-зимушку и встретить весну-красну.

**Скоморох 2:**

К нам, сюда! Собирайся, народ!  
Сегодня вас много интересного ждет!  
Игры, забавы, чудеса из чудес!  
Спешите, подарков хватит на всех!

**Скоморох 3:**

Позабавимся на славу!  
Веселится здесь народ.  
И я думаю, удачно  
Праздник проводов пройдет!

**Скоморох 1:**

Шуткой, смехом и весельем  
Мы приветствуем гостей.

**Скоморох 2:**

И хотим, чтоб этот праздник,  
Хорошо прошел для всех.

**Скоморох 3:**

А теперь перекличку проведём!  
Даши, Маши и Никиты,  
Дружно хлопайте в ладоши.

**Скоморох 1:**

Вызывает интерес: Катя, Женя, Максим здесь?  
Если здесь, то не тяните, а громко свистите!

**Скоморох 2:**

Ну-ка вместе дружно Степы и Сережи и Полина,  
Светы, Виктории и Дианы нам руками помашите!

**Скоморох 3:**

Всех друзей нам не объять,  
Всех имен нам не назвать.  
Остальных мы просим вместе  
Покричать и повизжать на месте.

**Скоморох 1:**

По традиции наших предков  
Зиму мы проводить должны.

**Скоморох 2:**

Вот север, тучи нагоняя,  
Дохнул, завыл, и вот сама  
Пришла волшебница-зима!  
*Под фанфары выходит Зима.*

**Зима:**

Вместе с Русью живу я в былинах.  
И, как ей, мне немало веков.  
То я сплю на пуховых перинах,  
То кружусь над куделью ветров.  
То в степи, то в лесу озорую,  
Не проехать тогда, не пройти.  
Не найти вам Россию вторую,  
И вторую меня не найти.  
Я сурова, а все меня любят,  
Я морозна, а все меня ждут.  
И я знала, что добрые люди  
Проводить меня с честью придут!

А сейчас мы с вами поиграем в **игру «Рукавички»**.

Кто смелый? Выходи ко мне. Вот вам моя рукавица, вы должны под музыку ее передавать, на ком она остановится, выходит в круг. (кто стоит в круге выполняют задания: спеть песню про зиму, рассказать стихотворение, сплясать, загадать загадку...).

Молодцы, ребята. Весело играете.

А вот загадки о зиме хорошо ли знаете?

**Загадки** (*загадывает Зима*)

- Белая, степенная, тепла боится.  
Пока масленицу не сожжешь –  
Никуда не уйдет. (*зима.*)
- Стоял я посреди двора, где веселилась детвора, но от солнечных лучей превратился я в ручей. (*Снеговик*)
- Утром ранним не спеша надуваю красный шар, а как выпустят из рук — станет вдруг светло вокруг. (*Солнце*)
- В каком городе спрятались мужское имя и сторона света? (*Владивосток*)

- Идет то в гору, то с горы, но остается на месте. (*Дорога*)
- К реке подходят два человека. У берега лодка, которая может выдержать только одного. Оба человека переправились на противоположный берег. Как? (*Они были на разных берегах*)
- Где встречается такое, что конь через коня перепрыгивает? (*В шахматах*)

**Зима:** А мне, ох, как не хочется уходить. Как мне вас жалко бросать, ребята. Ну, кто же вам будет щеки и нос холодить?

### **Скоморох 3:**

Сегодня мы провожаем матушку зиму. От чистого сердца мы благодарны ей за белоснежный покров, за вьюги зимние, за снега глубокие.

### **Скоморох 1:**

Уж время подошло зиме от солнышка бежать.  
Поэтому спешит нам: «До свидания!» сказать,  
Зима готова в путь, ее заждались сани,  
И Масленицу нам она приносит на прощанье!  
*Зима уходит под аплодисменты зрителей.*

**Ведущая:** Масленица - самый шумный русский народный праздник. Масленицей провожали на Руси зиму и встречали весну. По поверьям древних славян, если провести масленичные дни скучно, то и следующий год будет неудачный. Ведь только хорошо отдохнув и вволю повеселившись, можно хорошо и плодотворно поработать. А это означает, что и урожай будет богатый, и закрома полные, и семья сытая да здоровая.

В своих старинных обычаях русский народ часто обращался к образу Солнца, Для того, чтобы ускорить приход весны, солнца, люди изображали круг или круговые движения (пекли блины, водили хороводы и т.д.)

### **Игра «Блины»**

Все участники стоят в кругу лицом к центру. Ведущий дает команду, участники её выполняют. Темп игры меняется: в начале он должен быть медленным, затем постепенно ускоряться.

1. «Блин комом» - все подбегают к центру круга
2. «Блин блином» - все двигаются спиной от центра круга
3. «Блин с маслом» - все приседают
4. «Блин с мясом» - все встают
5. «Блин со сметаной» - кричат мальчики
6. «Блин со сгущенкой» - кричат девочки

### **Эстафета «Воробьиный марш»**

Участвуют две команды, которые стоятся за линией старта, в колонны по одному. Каждому участнику связывают ноги ниже колен. По сигналу, первые номера продвигаются вперед прыжками. Достигнув поворотного пункта, возвращаются назад.

**Ведущая.** Масленица была самым веселым и сытным праздником на Руси. Народ старался вволю накататься с гор, поиграть в снежки, поучаствовать в строительстве и штурме снежных крепостей, принять участие в кулачных боях.

### **Игра «мотальщики»**

Ровно посередине длинной растянутой ленты привязывается приз. Концы ленты держат двое участников. Они должны смотать ленточку как можно быстрее. Получит приз тот, кто первым доберется до него.

### **Конкурс «Бег в мешках»**

Участвуют две команды, первый участник залезает обеими ногами в мешок и по команде начинает прыгать до определенной отметки, преодолев дистанцию, начинает движение назад. В игру вступает следующий участник.

### **Русская народная игра «Горелки»**

Гори-гори ясно,  
Чтобы не погасло!

Глянь на небо,  
Птички летят,  
Колокольчики звенят:

– Дин-дон, дин-дон,  
Выбегай скорее вон!

Все встают парами. Соединённые руки подняты вверх. Впереди, на расстоянии 5-6 шагов, стоит водящий. Дети начинают произносить слова горелки. Договорив, дети последней пары отпускают руки и бегут вперёд вдоль своих сторон колонны. Впереди им нужно снова взять друг друга за руки, но чтобы одного из них не поймал ведущий. Кого он осалит, с тем и встаёт в пару. Оставшийся игрок становится водящим.

### **Конкурс «Коробейники»**

Игроки выстраиваются командами в шеренги друг за другом. Первый участник держит в руках поднос, на котором находятся резиновые и деревянные игрушки (8-10 штук). С подносом в руках он оббегает установленную на расстоянии кеглю (деревянную матрешку), возвращается к своей команде, передает поднос следующему участнику и встает в конец шеренги.

### **Игра «Весёлые музыканты»**

Играет 5-6 детей. Им дают музыкальные инструменты: ложки, дудочку, гармошку, погремушку, трещётку, колокольчик. Один остаётся без инструмента и играет роль дирижёра. Тихонько включают музыку, и музыканты начинают играть кто во что горазд. По сигналу дирижёра кладут инструменты на пол и не торопясь бегут по кругу вместе с дирижёром. Как только музыка прекращается, все стараются схватить любой, лежащий на полу инструмент. Кому не достанется, тот начинает руководить новым оркестром.

### **Конкурс «Метание валенка»**

В народных верованиях это действие символизировало очищение земли от нечисти.

Участвуют все желающие. Задача очень проста: метнуть валенок на самое дальнее расстояние.

### **Конкурс «Чугунок картошки»**

Участники делятся на две команды, вооружаются ложками. Рядом с ними пустая миска, а на определенной дистанции чугунок с картофелем. Все участники по очереди приносят в ложке по одной картофелине. Побеждает та команда, которая первой перенесет весь картофель в свою миску.

### **Конкурс «Солнечные шары»**

Участникам дают незаточенные карандаши и воздушные шары жёлтого цвета. Ведущий произносит слова:

*Мы знаем, будет солнышко*

*Для нас для всех сиять.*

*Как хорошо, что солнышко*

*Вернулось к нам опять!*

Участвуют две команды. Нужно пронести шарик определённое расстояние, подталкивая кончиком карандаша, и вернуться назад. Чья команда первая закончит забег, та и выиграла. Приз – воздушный шарик любого цвета.

### **Игра «Шепоток»**

Играющие образуют круг, взявшись за руки. Водящему завязывают глаза платком. В руках у водящего палочка. Он идет по кругу и, прикасаясь до кого-либо, громко просит: «Скажи мне хоть слово». Ответ должен быть два слова, которые произносят шепотом, но внятно. Водящий должен определить, кто перед ним. Если угадал, дети меняются ролями, а если ошибся, выбывает из игры.

### **Конкурс «Продолжи пословицу»:**

1. Один пирог два раза не ... съешь.
2. С кем хлеб-соль водишь на того и ... походишь.
3. Не вкусив горького, не узнаешь и ... сладкого.
4. Сам заварил кашу, сам и ... расхлебывай.
5. Кашу маслом не ... испортишь.
6. Хочешь есть калачи, не лежи на ... печи.
7. Кто хочет рыбку съест, тот должен в воду лезть.
8. Заварил кашу, так не жалея ... масла.
9. Не разбивши яйца, не сделаешь ... яичницу.
10. Не сули бычка, а дай стакан ... молочка.
11. Блины и то ... надоедают.
12. Остатки ... сладки.
13. От черной курочки да белое ... яичко.
14. От черной коровы да белое ... молочко.

### **Русская народная игра «Сорви шапку»**

Состязаются двое ребят. Рисуют круг. В круг входят игроки, у каждого из них левая рука привязана к туловищу кушаком, а на голове шапка. Задача — снять шапку с противника и не позволить снять свою.

**Ведущая:** На Масленицу одной из забав было перетягивание каната, давайте и мы будем следовать традиции.

**Скоморох 1:** Кто сильнее из парней, выходи, не робей! Живо беремся за канат, тот, кто перетянет, будет рад. Он самым сильным станет и подарочек достанет. *Канат можно перетягивать как в индивидуальном зачете, так и командами.*

### **Конкурс «Возьми приз!»**

Внутри обруча лежат кегли, на 1 меньше, чем игроков. Необходимо перенести кегли по одной, побеждает команда, схватившая последнюю кеглю, кому-то может не достаться. Участвуют две команды.

### **Конкурс «Кто быстрее на метле»**

Игроки выстраиваются командами в шеренги друг за другом. Первый участник держит в руках метлу. По команде ведущего он «садится» на метлу и оббегает установленную на расстоянии кеглю, возвращается к своей команде, передает метлу следующему участнику и встает в конец шеренги.

**Скоморох 1:** Заканчивалась Масленица Прощеным воскресением. Все просили друг у друга прощения, а затем сжигали чучело Масленицы и окончательно прощались с Зимой.

**Скоморох 2:** Государыня-Масленица, мы тобой хвалились, блины ели, веселились! Наступил твой час, уходи от нас!!!

**Скоморох 3:** Ну, что ж, ребята, пришла пора Зиме провожать — Масленицу жечь! Давайте скажем ей хором слова, которые давным-давно произносили славяне.

**Все** (хором). Масленица-обманщица, до поста довела — сама удрала! Масленица, воротись, в новый год покажись! Гори, гори ясно, чтобы не погасло!!!

*Скоморохи уносят чучело Масленицы из зала*

**Ведущая.** Вам спасибо за внимание, за активное старанье, за веселье, шутки, смех. И