

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная Крутовская школа»

# Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке

Выполнил: ученица 8 класса Новик Мария Витальевна  
Проверил: учитель ОБЖ Копнина Людмила Николаевна



## Загрязнение ВОДЫ



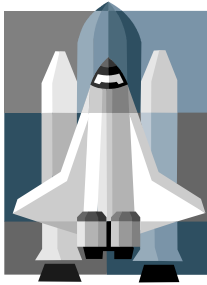
## Загрязнение воздуха



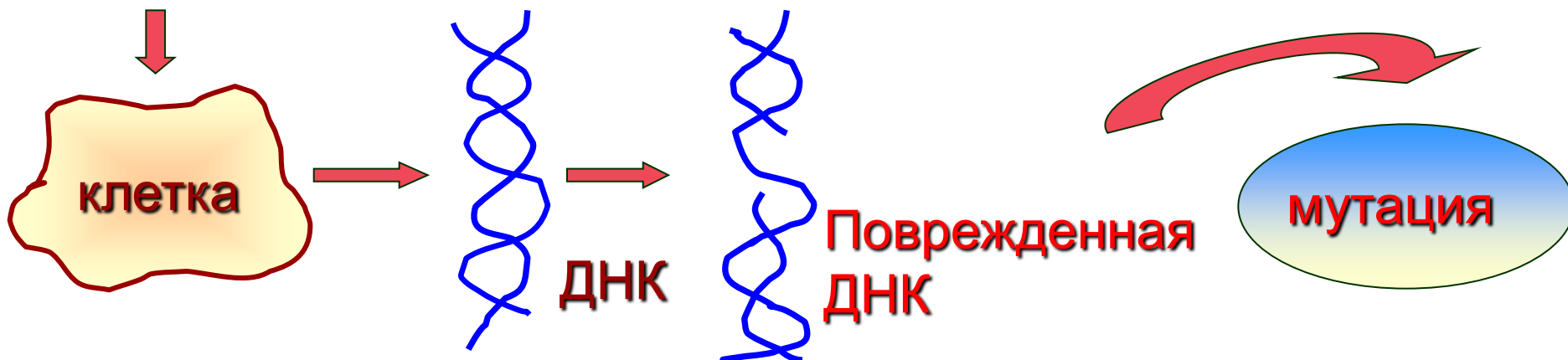
## Загрязнение ПОЧВЫ



# Откуда берется мутаген?




Солнце, УЗИ, флюорография, рентгенологическое обследование, компьютер, сотовый телефон, бытовая техника (СВЧ, телевизор)



**Изменения, происходящие в окружающей среде в результате жизнедеятельности человека, непосредственно влияют на состояние его здоровья.**

Процесс возникновения мутаций называют **мутагенезом**, а факторы среды, вызывающие появление мутаций, — **мутагенами**.





**МУТАГЕНЕЗ** - процесс возникновения в организме наследственных изменений - мутаций, появляющихся естественно (спонтанно) или вызываемых (индуцируемых) различными физическими или химическими факторами — мутагенами.

В основе Мутагенеза лежат изменения в молекулах нуклеиновых кислот, хранящих и передающих наследственную информацию. Эти изменения выражаются в виде генных мутаций или хромосомных перестроек.

**Процесс мутации в условиях загрязнения окружающей среды ускоряется и с определенной для каждого конкретного случая вероятностью может выйти из под контроля.**

**Если мутация произойдет в половой клетке или в клетке развивающегося зародыша, то такая клетка может привести к развитию у ребенка наследственного заболевания или врожденного уродства**



# Мутации у людей





# Мутации у животных



# Мутации у растений



**Постоянное ухудшение экологической обстановки приводит к снижению защитных свойств организма и его способности сопротивляться мутагенам**



**Здоровое  
сбалансированное  
питание с витаминами  
и микроэлементами**

**Ответственность за  
сохранение окружающей  
среды**

**Отсутствие вредных  
привычек**

**Экологическая культура**

**Умение избегать места, где  
концентрация вредных  
веществ превышает ПДК**

**Соблюдение установленных  
норм времени проведения за  
компьютером и телевизором**

**В настоящее время, значительного снижения уровня загрязнения окружающей нас природной среды в ближайшем будущем вряд ли можно ожидать.**

**Значит, тем более важно снизить отрицательное влияние загрязнения на здоровье человека, внося соответствующие изменения в свой образ жизни, повышая общую культуру в области **ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ****



**Три варианта решения поведения в повседневной жизни в условиях неблагоприятной экологической обстановки:**

***Первое направление -***

**это расширение возможностей вашего организма противостоять различным опасным для здоровья веществам и факторам окружающей среды, которое можно достичь за счет увеличения в различных пределах в ежедневном пищевом рационе продуктов, содержащих витамины -**

**A**

**C**

**E**

## **Второе направление –**

**это желание каждого человека внести посильный вклад в сохранение окружающей природной среды.**

**Мы привыкли жить в своих отходах,**

## **НО НАДО ПОНЯТЬ,**

**что наше здоровье напрямую зависит от чистоты дома, наших улиц и населенных пунктов.**

## **Третье направление –**

**это умение в повседневной жизни избегать мест, где концентрация вредных веществ превышает установленные нормы.**

