

Промежуточное тестирование по ОБЖ

8 класс

1. Какие утверждения верны?

1. Образ жизни – это особенности поведения и деятельности человека, его взаимодействие с окружающими людьми, природой, обществом.
2. Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

- А) верно 1
- Б) верно 2
- В) оба верны
- Г) оба не верны

2. Реакция организма на холод носит характер условного рефлекса у :

- А) закаленного организма
- Б) незакаленного организма
- В) оба ответа верны.

3. Установите соответствие:

А) Важнейший строительный материал для организма	Углеводы
Б) Основной источник энергии	Жиры
В) Накопитель энергии для организма	Белки

4. Какие продукты питания способствуют здоровью зубов:

- А) кондитерские, макаронные и мясные изделия;
- Б) жирная пища;
- В) овощи, богатые клетчаткой и кальцием.

5. Каковы основные причины чрезмерного увеличения веса?

- А) Неправильный рацион питания
- Б) Неправильный режим питания
- В) Наследственность
- Г) Все перечисленное

6. Заполните пропуск. В одном индийском трактате говорится: «Если кто-нибудь в битве тысячекратно победил тысячу людей, а другой победил _____, то именно тот другой – величайший победитель». *Напишите пропущенную часть цитаты.*

7. Общение это-

- А) Взаимодействие людей, не имеющих общие или взаимозаменяющие интересы, либо потребности.
- Б) Взаимодействие людей, имеющих общие или взаимозаменяющие интересы, либо потребности.
- В) Отношение к поступающей информации.
- Г) Верны все варианты ответов

8. Источниками опасности для социального здоровья не являются.

- А) Резкие различия благосостояния между богатыми и бедными
- Б) Преступления
- В) Войны
- Г) Терроризм
- Д) Цунами
- Е) Землетрясения

9. Чувствует себя несчастным, одиноким, непонятым. Такое состояние человека говорит о нарушении его ...

- А) физического здоровья
- Б) психологического здоровья
- В) социального здоровья.

10. Установите соответствие изменений происходящих в подростковом возрасте:

А. Юноши	1.Развивается мускулатура
Б. Девушки	2.Голос становится ниже
	3.Увеличиваются бедра
	4.Увеличивается подкожный жировой слой
	5.Плечи становятся шире
	6.Развиваются молочные железы

11. Беспорядочные звуки случайной громкости и высоты, мешающие восприятию речи, музыки, отдыху, работе – это _____.

12. Как НЕ стоит себя вести, если вы стали жертвой кибербуллинга?

- А) Ничего не делать
- Б) Заблокировать обидчиков
- В) Сообщить родителям (взрослым)
- Г) Обратиться на Линию помощи «Дети онлайн»

13. Какую информацию о себе можно выкладывать в Интернете в открытом доступе?

- А) Место работы родителей
- Б) Номер телефона
- В) Домашний адрес
- Г) О своих интересах

13. Установите соответствие поражающих факторов пожара:

А. Открытый огонь	Потеря ориентации
Б. Высокая температура воздуха	Ожоги верхних дыхательных путей
В. Токсичные продукты горения	Ожоги кожи
Г. Задымление	Затруднение дыхания
Д. Выгорание кислорода	Отравление

14. Для тушения возгорания электроустановок, находящихся под напряжением, можно использовать огнетушитель:

- А) ОВП-10
- Б) ОУ -2
- В) оба ответа верны.
- Г) оба ответа не верны

15. Что относится к поражающим факторам пожара:

- А) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;
- Б) образование облака зараженного воздуха;
- В) открытый огонь, токсичные продукты горения.