

## Конкурсная спортивно-развлекательная программа Широкая Масленица



### **Цель:**

Знакомство с русским народным праздником «Масленица», народными традициями.

### **Задачи:**

1. Обогащение духовного мира детей через приобщение к традициям празднования Масленицы.
2. Развитие творческих способностей обучающихся, исполнительских умений и навыков.
3. Воспитание уважительного отношения к традициям русского народа.

**Ведущий 1.** Приглашаем всех на Масленицу русскую, праздничную, вольную, хлебосольную! Масленица – самый шумный русский народный праздник. Этот праздник отмечали ещё с языческих времён, в честь бога плодородия Велеса. С приходом христианства он был принят православной церковью под названием «сырная» или «мясопустная неделя». А с XVI века стал называться Масленицей. Это последняя неделя перед Великим постом. На мясопустной неделе запрещается есть мясо. Но при этом едят много, вкусно, а главное блюдо — блины.

### **Скоморох 1:**

Масляна неделя

В деревню к нам прилетела  
В школу родную нашу зашла,  
Радость всем нам принесла.

### **Ведущий 2.**

С Масленицей ласковой поздравляем вас,  
Пирогам повластвовать наступает час.  
Без блинов не сладятся проводы зимы,  
К песне, к шутке, к радости приглашаем мы!  
Мы зовем к себе тех, кто любит танцы, песни и смех.  
Дружно зиму провожай, будет летом урожай!

### **Ведущий 1.** Приходите к нам на праздник

И тихоня, и проказник.  
Будет чай у нас горяч...  
Будет блин да калач,  
Будут игры и смех,  
Будет праздник для всех!  
Поспешайте, наряжайтесь,

К нам на праздник собирайтесь!!!

**Скоморох 1:** Здравствуйте, люди добрые!

Здравствуйте, красны девицы! Здравствуйте, добры молодцы!

Добрый день всем добрым людям, пусть весёлым праздник будет!

Кто не знает, сообщаем! Сегодня Масленицу мы встречаем!

Зиму провожаем, весну закликаем!

**Скоморох 2:** Позабавимся на славу! Веселится здесь народ.

И я думаю, удачно Праздник проводов пройдет!

**Скоморох 1:** По традиции наших предков Зиму мы проводить, должны

Много добрых и славных праздников Нам осталось от старины.

**Ведущий 1:** Ох, ты, Масленица, Ох, ты широкая.

Погости недельку, Погости другую!

Масленица с нами, значит весна на пороге.

Здравствуй красивая, здравствуй широкая!

**Масленица:** Здравствуйте люди добрые! Помашите-ка мне все рученькой, и покажите как у вас здесь весело! Ну что, люди добрые, пришла я вас блинами накормить и позабавить играми да танцами веселыми.

А теперь давайте поиграем в русскую народную *игру «Сковорода»*, в нее как раз играли на Масленицу.

В игре участвуют до десяти детей. Игроки встают в круг, держатся за руки, образуя хоровод. У самых ног игроков мелом чертят круг-сковороду. Все идут вдоль линии сковороды. Ведущая дает сигнал, все останавливаются и начинают тянуть соседей справа и слева на черту. Задача — заставить соседей переступить черту. Переступивший черту попадает на сковороду и «печется». После чего все снова быстро идут вдоль черты по кругу. Побеждает тот, кто дольше всех не «испекся».

**Ведущий 1:** Ребята, а у вас не возникает вопрос: почему блин является символом Масленицы? С масленицы начиналась весна, под солнечными лучами пробуждалась природа. Вот и стал блин символом набирающего яркость и жар весеннего солнышка.

Масленица длилась неделю. *(Каждый класс выходит с классным руководителем и рассказывает про день масленицы).*

### **Конкурс «Достань приз»**

На длинной нитке, протянутой через весь зал, висят угощения и просто призы: конфеты, пирожные, вафли и т. д. (все, что можно привязать). Участнику завязывают глаза, и он на ощупь срезает ниточку с подарком, при этом не помогает себе руками.

Эй, дружок, не зевай!

Подходи и поиграй!

Игры наши разные,

Веселые все классные!

### **Конкурс «Лимбо»**

Для этой игры понадобятся гладкая веревка и весёлая музыка. Двое ведущих держат веревку на высоте чуть меньше средней высоты участников игры. Задача каждого игрока: пройти под верёвкой, не затрагивая ее какими-либо частями тела. В то же время пола могут касаться только ноги. После того, как первая очередь пройдет под веревкой, сделайте ее ниже. Таким образом, в этой игре победит тот, кто каждый раз успешно пройдет под веревкой, не упав.

### **Игра «Смех на палочке»**

Руки дружно мы подняли,  
Правой кистью помахали.  
Ну а левая рука опускается пока  
На колено. Не свое, а соседа своего.  
Правой ручкой горячо  
Мы соседское плечо  
Обнимаем неприлично.  
Вам понравилось? Отлично!  
Покачались влево, вправо.  
Качаетесь отлично! Bravo!  
Подтянули все живот,  
Руки тянем мы вперед.  
Низко-низко все нагнулись,  
Разогнулись, потянулись.  
Все погладили живот,  
Улыбнулись во весь рот.  
Мы соседа подтолкнем  
И легонько ущипнем.  
Настроение подняли?  
Мы отлично поиграли!  
А теперь, народ хороший,  
Дружно хлопайте в ладоши!

### **Ведущий 1:**

Не устали еще веселиться?  
Может, дадим голове потрудиться?  
Прочитаю вам загадки,  
А вы готовьте мне отгадки.

1. Бродит одиноко огненное око, всюду, где бывает – взглядом согревает. (Солнце)
2. Никто его не видит, а всякий его слышит.  
Без крыльев оно, а летит, без языка – а говорит. (Эхо)
3. Годовой кусочек каждый день гоняет листочек,  
Год пройдет – весь лист опадёт. (Календарь)
4. Сильнее солнца, слабее ветра, ног нет, а идёт; глаз нет, а плачет. (Туча)
5. Дождь идёт, я тут как тут, многие меня здесь ждут,  
Лягушата и ребята, голуби и поросята.  
Я на зеркало похожа и на озеро чуть-чуть,  
Ну а вам не захотелось ко мне в гости заглянуть. (Лужа)
6. Бьют Ермилку, что есть силы по затылку, он не плачет, только ножку прячет. (Гвоздь)
7. Заря - заряница, красная девица, тропку выпускает, росу расстилает.  
Едет стороной, с сохой, бороной, с ключевой водой. (Весна)
8. В одном месте метров двести. (Клубок)
9. Четыре четверки,  
Две растопырки,  
Один вертун  
И два — как яхонты. (Кошка)
10. На весь мир хватает  
И во все щели пролезает. (Свет)
11. Мнут и катают,  
В печи закаляют,  
А потом за столом  
Нарезают ножом. (Хлеб.)

12. Лежало на свету,  
Просилось в темноту,  
Да и там покоя нет:  
Как бы вырваться на свет. (Семя.)
13. По небу ходит  
Маляр без кистей.  
Краской оранжевой  
Красит людей. (Солнце.)
14. Хочет - прямо полетит,  
Хочет - в воздухе висит,  
Камнем падает с высот  
И в полях поет, поет. (Жаворонок.)
15. Молоко над речкой плыло,  
Ничего не видно было.  
Растворилось молоко –  
Стало видно далеко. (Туман.)

### **Скоморох 2:**

Сейчас вы, красны девицы и вы, добры молодцы, покажите свою смекалку. Пословицы – это цвет народного ума, это житейская народная мудрость. Пословицы красят речь, делают её образной. Я пословицу начинаю – вы заканчиваете»

1. Не красна изба углами, а красна... (пирогам);
2. Зима без снега – лето... (без хлеба);
3. Кто рано встаёт... (тому Бог подаёт);
4. Работать не встанешь, ноги с голоду... (протянешь);
5. Кто хвалится, тот... (с горы свалится);
6. У кого что болит, тот... (про то и говорит);
7. Дурная голова... (ногам покою не даёт);
8. Что с возу упало... (то пропало).

### **Конкурс «Матрешки»**

На стуле лежат два сарафана и две косынки. Кто быстрее наденет сарафан и повяжет косынку, тот победитель.

### **Конкурс «Заплети косу»**

Задание: девочки взяв по одной ленте должны заплести их в косу.

### **Конкурс «Возьми приз!»**

Внутри обруча лежат кегли, на 1 меньше, чем игроков. Необходимо перенести кегли по одной, побеждает команда, схватившая последнюю кеглю, кому-то может не достаться.

### **Игра «Замотало»**

Ведущий предлагает всем в зале представить себя... шарфами. Но шарфами не обычными, а умеющими выполнять целых две простые команды: замотало и размотало. По команде ведущего «Замотало!» все «шарфы» обнимают предмет или человека, которого назовет ведущий, по команде «Размотало!» — разводят руки в стороны. Дальше ведущий начинает всячески заматывать и разматывать шарфы, например, так:

- Замотало на себя... — размотало!
- Замотало на спинку переднего сиденья... — размотало!
- Замотало на руку соседа слева... — размотало!
- Замотало на соседа... — размотало! И так далее.

### **Игра «Заря»**

Дети встают в круг, руки держат за спиной, а одному из играющих - "заря" ходит сзади с лентой и говорит:

Заря - зарница,  
Красная девица,  
По полю ходила,  
Ключи обронила,  
Ключи золотые,  
Ленты голубые,  
Кольца обвитые -  
За водой пошла!

С последними словами водящий осторожно кладет ленту на плечо одному из играющих, который, заметив это, быстро берет ленту, и они оба бегут в разные стороны по кругу. Тот, кто останется без места, становится "зарей". Игра повторяется. Бегущие не должны пересекать круг. Играющие не поворачиваются, пока водящий выбирает, кому на плечо положить ленту.

### **Ведущий:**

Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть  
Мы продолжим занимательный наш путь,  
Ждет забава – не дождется храбрецов,  
Вызываем добровольцев – молодцов!

### **Скоморох:**

Внимание! Внимание!  
Начинаем командное состязание!  
Тот, кто силушкой богат,  
Перетянет наш канат.  
До чего сильны ребята!  
Не порвали бы канаты!

### **Конкурс Перетягивание каната**

#### **Петушинный бой (Номерки)**

Участникам конкурса закрепляют на спине небольшие карточки с двух-, трехзначными номерами, да так, чтобы остальные участники конкурса не видели этих номеров. Игроки складывают руки за спиной и не могут их использовать. Ведущий включает быструю фонограмму, под которую игроки, танцуя, стараются заглянуть друг другу за спину и подсмотреть номер соперника. Как только кому-либо из участников удастся это сделать, он поднимает руку, и музыка останавливается. Если названный им номер верен, то соперник с этим номером выбывает из игры. Если же будет допущена ошибка, то остановивший игру сам выбывает из игры.

#### **Спортивный конкурс «Самый, самый»**

Кто больше подтянется на перекладине  
Кто больше выполнит сгибание и разгибание рук в упоре лежа  
Кто больше пропрыгается на скакалке за 1 минуту  
Кто дольше прокрутит два обруча

### **Игра «Сбей мяч»**

С закрытыми глазами ударить ногой по мячу, предварительно 8 раз повернувшись вокруг своей оси на 360 градусов.

### **Скоморох 1: Праздник наш гуляет вольно**

Каждый Масленице рад  
Пусть задорно и раздольно  
Песни русские звучат.

*Дети поют песню «Блины»*

Как на Масляной неделе  
Мы блинчков захотели.  
Припев:  
Ой, блины, блины, блины,  
Вы, блиночки мои!  
Моя младшая сестрица  
Печь блиночки мастерица.  
Напекла она поесть  
Сотен пять, наверно есть!  
Припев

**Ведущий 1:** Мы стали участниками веселого задорного праздника. Сколько любви вкладывали в него русичи! Он отражает широту и щедрость души русского народа. Мы соприкоснулись с истинно русской традицией, моментом жизни наших предков. Надеюсь, что в душе каждого из вас загорелся огонек, а может, пока только искорка. Я хочу, чтобы они согрели ваши душу, чувства, заставили задуматься о себе, о близких, о нашей родной земле.

Дети встают в круг и, двигаясь по кругу, поют песню «Ты прощай, наша Масленица»  
Ты прощай, ты прощай, наша Масленица,  
Ты прощай, ты прощай, наша широкая.  
А нас Масленица обманула,  
Блины с маслом умыкнула.  
На семь недель поста посадила, Селедочным хвостом одарила.  
Говорили Масленке – семь недель,  
Осталось Масленке один день.  
Ты прощай, прощай наша Масленица!  
Ты прощай, ты прощай, наша широкая!  
Дай, весна, годы добрые,  
Годы добрые, хлебородные!  
Зароди жита густые, колосистые,  
Колосистые, ядренистые!

**Ведущий 2:** Пора прощаться нам с Зимой,  
Повстречаться всем с Весной.  
Зиму будем доставать,  
На костре большом сжигать.

**Все участники кричат:**

«Гори, гори ясно,  
Чтобы не погасло,  
Глянь на небо – птички летят,  
Колокольчики звенят!»

На прощанье весь народ  
Масленицу подожжет.  
Разгорайся поскорей,  
Чтоб жилось нам веселей! (*Скоморохи поджигают чучело Масленицы*)

