

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная Крутовская школа»**

РЕФЕРАТ
на тему
«СПАСАЙСЯ ОТ СПАЙСА!»

Номинация: исследовательская работа
Выполнил: Чепуров Никита Олегович

Крутое 2022

Содержание

Введение.....	стр.3
Глава 1. Курительные смеси	стр.4-18
1.1. Что такое Spise?.....	стр.6
1.2. Кто и зачем придумал Spise? История появления курительных смесей.....	стр.7
1.3. Влияние на организм	стр.9
1.4. Последствия курения Spise	стр.12
1.5. Курительные смеси в России	стр.15
1.6. Меры по борьбе с распространением курительных смесей.....	стр.17
Глава 2. Исследование	стр.19
Глава 3. Что нужно знать родителям о Spise?	стр.21
Глава 4. Рекомендации («Подсел» на курительные смеси, что делать?)	стр.24
Заключение.....	стр.25
Список литературы	стр.26

Введение

Несколько лет назад появилось повальное увлечение молодежи спайсами – курительными смесями, которые, как утверждали продавцы, абсолютно безвредны для здоровья. Якобы они не являются наркотическими веществами и не дают того эффекта, который люди ждут от приема наркотиков. В течение небольшого периода времени пакетики с курительной смесью приобрели огромную популярность среди молодёжи, ищущей дешёвый «кайф».

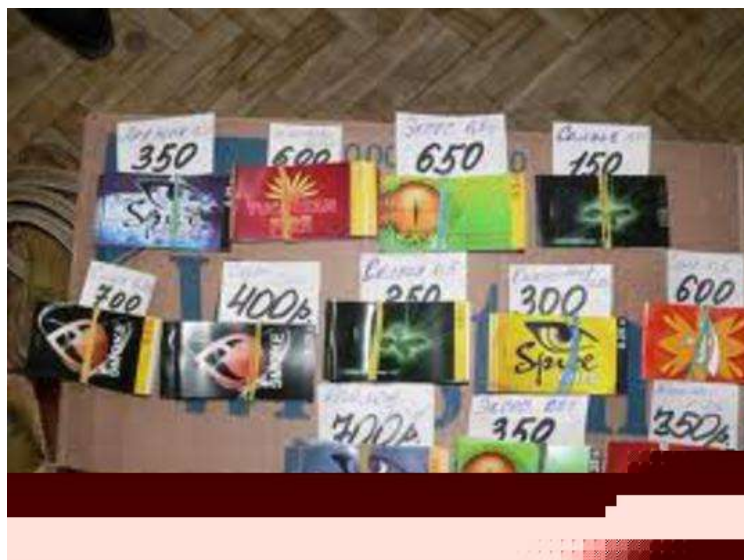


"Спайсы" - молодежные наркотики, стоят копейки, достать легко, поэтому основные потребители сейчас - поколение, родившееся в "нулевые" годы. Они, когда покупают это, никогда не знают, что они курят. Реагенты (концентрированная смесь) обычно приходят из Китая под видом бытовой химии. Вроде все легально. Причем приходят либо почтой, либо по Интернету. Наркодилерам в России остается только развести присланный яд в нужной концентрации, опрыскать им любую аптечную траву и упаковать обратно в коробку. В результате и по виду, и по запаху "спайс" невозможно без экспертизы отличить от безобидных ромашки, шалфея или коры дуба. Однако разводят наркотик каждый раз на глазок. Чуть переборщил с реагентом - клиент умер.

Спайс – такое красивое, романтичное название дали производители курительной смеси. Несмотря на официальный запрет на компоненты, входящие в состав таких смесей, до сих пор многие потребители наркотика считают его безопасным методом получить расслабление и удовольствие. Порой они даже и не задумываются, какой вред спайса на организм человека, чем он опасен. А между тем, курительные смеси, содержащие целый ряд психоактивных веществ растительного и синтетического происхождения, продолжают распространяться и лишают полноценной жизни тысячи молодых перспективных ребят и девушек. Множество интернет-сайтов занимаются почти неприкрытой продажей спайса и подобных ему наркотических составов, скрывая от своих покупателей правду.

Глава 1. Курительные смеси

Курительные смеси - общее название ароматизированных травяных смесей, вызывающих психоактивные эффекты при курении. Активным веществом являются синтетические каннабиноиды (JWH-018, HU-210, CP 47,497 и др. дизайнерские соединения).



Синонимы:

- «курительные смеси»
- «курительные миксы»
- «благовония»
- «ароматические смеси»
- «специи»
- «пряности»
- «спайс»
- «соли для ванн»
- «легальные наркотики»
- «соли»
- «средства для похудения»



В России известны как «Курительные миксы», «Арома миксы», «Спайс».

1.1. Что же это такое «спайс»?

Spice («спайс», K2, в пер. с англ. «приправа», «специя») — один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом. Обладает психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Продажа смесей Spice осуществлялась в странах Европы с 2006 года (по некоторым данным — с 2004) под видом благовоний преимущественно через интернет-магазины. В 2008 году было установлено, что действующим компонентом смесей являются не вещества растительного происхождения, а синтетические аналоги тетрагидроканнабинола — основного действующего вещества марихуаны, такие как CP 47,497 и JWH-018. Следует отметить, что синтетические вещества в 5-10 раз вреднее натурального.



В настоящее время синтетические каннабиноиды, являющиеся действующими веществами Spice, запрещены в России, США и многих странах Европейского союза.

В составе Спайса довольно много компонентов из разных растений. Например, из белой кувшинки, голубого лотоса, лекарственного алтея, орехоносного лотоса, собачьего шиповника. Конечно же, некоторые из перечисленных растений в составе имеют активные биологические компоненты, которые вызывают определенного уровня психоактивное действие (например: аукубин-гликозид). В 2008 и 2009 проводились исследования на химические составляющие и результаты показали, что Spice и его аналоги в действии не обусловлены растительными веществами, а наоборот, имеют синтетические агонисты каннабиноидные рецепторы, созданные с помощью различной химической природы. Были выявлены следующие элементы: *дибензопиран (HU-210), циклогексилфенол и его гомологи (CP 47, 407), нафтоиндолы (JWH-398 другие), олеамид и фенилацетилинды (JWH-250)*.

Вещества, добавляемые в курительные смеси, - самые настоящие наркотики. Причем особо опасные, синтетические. Они дешевы, и

потребители к ним быстро привыкают. За год на спайс "подсаживается" до 80 тысяч человек. Эти вещества быстро разрушают психику. Развивают слабоумие.

Сегодня героин вытесняют в первую очередь дешевые синтетические наркотики, курительные смеси - спайсы. Если средняя цена дозы героина более 100 долларов, то синтетика обходится примерно в 2200 рублей, - рассказал Иванов. Новые вещества сейчас сразу не попадают под запрет. Пока не доказано, что они - разновидность наркотиков, их можно свободно продавать. Ситуация становится все опаснее с учетом того, что каждые два дня появляется новый вид наркотика. Синтез и скорость появления новых наркотиков в 300 раз превышают скорость принятия решения государством. По предложению наркополицейского только в прошлом году в запретительный список внесли около 70 новых наркотических веществ.

Как выглядит этот наркотик?



JWH заходит в Россию в виде реагента (концентрат). Этот реагент — порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» — обычная аптечная ромашка. Может быть, мать-и-мачеха и вообще любая аптечная трава. Иногда, для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но, молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же, смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).



1.2. Кто и зачем придумал Spise?

Приблизительно 25 лет назад Национальный институт по злоупотреблению наркотиков финансировал ученого под именем **Джон Хаффман**. Он, в свою очередь, начал проводить исследования касательно классовых соединений, известных как каннабиноиды. Именно они входят в курительные **Миксы и Спайсы** и вызывают наркотическое опьянение организма. Данные вещества связываются с рецепторами в мозге на подобии марихуаны. Первые 100 миллиграммов вещества **JWH-018** были произведены летом в 1995 году. Его открыли студенты под руководством все того же Д. Хоффмана. Вещество испробовали на лабораторных мышах. Позже, полученные исследования были направлены на синтез молекул, которые можно бы было применить в качестве новых анальгетиков на фармацевтической основе. Ученые хотели, чтобы молекулы связывались с каннабиноидами мозга и периферическими рецепторами. Таким образом, наступало бы успокаивающее действие в организме.

В конечном счете, исследования Хаффмана показали, что рецепторы связываются лучше под **JWH-018**, нежели под действием **ТГК**. Было установлено, что данная смесь будет вызывать в два раза большую зависимость среди других наркотических смесей. Ученые решили забыть об открытом элементе и проведенных учениях. Но спустя несколько лет информация об JWH-018 сплыла и возникла курительная смесь. Она была создана заменить марихуану на легальной основе. Удивительным образом наркотик прошел все тесты и обошел закон.

На протяжении многих десятков лет, ученым не удавалось выявить опасные вещества в спайсе, поэтому он набирал обороты и распространялся в больших количествах по другим странам. Его пробовали все больше и больше. Так длилось до 2008 года, пока не удалось раскрыть настоящие элементы в составе наркотика. После этого пошли массовые запреты на этот вид легальных наркотиков.

Курительные смеси получили распространение в Европе, а затем и в России в середине 2000-х годов. В России дизайнерские наркотики принято связывать в первую очередь с так называемыми «курительными смесями», произведенными главным образом, в Китае, которые появились на российском черном рынке в 2005 году и в 2007 году обрели широкую

популярность. Распространялись через Интернет, в табачных киосках, магазинах курительных аксессуаров. К 2007 году оборот «курительных смесей», представленных многочисленными брендами (один из них Spice – марка травяной смеси, продающаяся в магазинах Европы, Канады и Новой Зеландии с 2002 года под видом благовония, а в интернете – под видом травяной смеси; Spice в переводе с английского «специя», «приправа») достиг своего пика, смеси можно было без труда достать практически в любом уголке страны. В 2009 году исследователи Фрайбургского университета (Германия) выяснили, что активным веществом самого на тот момент популярного бренда «курительных смесей» Spice является синтетический каннабиноид CP47, 497. Производители утверждали, что эффект «курительной смеси» вызывают натуральные компоненты – пустырник, клевер, шалфей, голубой лотос, гавайская роза, сальвия и т.д.

Первый магазин по продаже курительных смесей был Kaif-life.com, но к 2012 г. его закрыли, а лиц организовавших это проект осудили. Продукт позиционировался в качестве «легального аналога марихуаны». Самым известным брендом курительных смесей как в Европе, так и в России стал продукт под названием «Spice».



По словам потребителей курительных смесей, эффект может значительно отличаться от эффекта марихуаны. Объективные данные говорят о том, что действие синтетических каннабиноидов может быть в несколько раз сильнее марихуаны. В частности, JWH-018 — активное вещество самого популярного бренда курительных смесей «Spice» оказывает действие, в несколько раз превосходящее действие марихуаны, а также действует дольше (до 6-ти часов). Основным действующим соединением смесей как правило являлся дизайнерский каннабиноид JWH-018, а впоследствии его аналоги и другие синтетические соединения. Однако, производители смесей заявляли, что эффект при курении смесей достигается за счет смешивания в определенных пропорциях различных растений. В разное время разными производителями в качестве основных действующих компонентов назывались женьшень, дамиана, лобелия, кора африканского йохимбе, хмель, дурман, шиповник, алтей, голубой лотос, белая кувшинка и др. Несмотря на то, что некоторые, из этих растений действительно обладают определенными психоактивными свойствами, основным действующим веществом всех курительных смесей являлись синтетические каннабиноиды,

что было подтверждено несколькими независимыми исследованиями. На самом деле психоактивные вещества – каннабиноиды – методом распыления наносят на обыкновенную сушеную траву. Ее обычно курят, некоторые употребляют внутрь, заваривая как чай. Наркотический эффект наступает практически мгновенно и чаще всего по силе превосходит эффект от курения натуральных препаратов каннабиса, однако менее продолжительный по времени.

1.3. Влияние на организм

Что происходит с курильщиком спайса? Эффект, наступающий после курения "Спайса" ужасает: при закрытых глазах наблюдаются образы, возникают визуальные эффекты, могут слышаться голоса, человек не осознает наличие тела. Если человек не теряет сознание, то наблюдается некоторый мыслительный процесс, но человек, находящийся под действием "курительной смеси" полностью теряет связь с реальностью. Может наступить амнезия. Некоторые начинают совершать непроизвольные действия: ходить кругами, натываясь на предметы. Курильщик может падать, лежать спокойно, метаться как при эпилептическом припадке, не ощущается боль, отказывает инстинкт самосохранения.



Нередки случаи, когда человек, покурив спайс, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный суицид. Например, известны десятки случаев, когда молодые люди по этой причине бросались с крыши. Курильщики видят галлюцинации и ощущают тактильные эффекты, связанные с ними. Галлюцинации полностью воспринимаются человеком как реальность и все, что происходит у него в голове, кажется настоящим. После окончания действия спайса человек впадает в подавленное, депрессивное состояние, становится раздражительным. Редко, когда он что-либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание.

Медики о спайсах

По медицинской статистике резко повысились вызовы скорой помощи по адресам людей, употребивших курительную смесь. Повысилось число самоубийств среди людей молодого возраста.

Представители медицины и науки сходятся во мнении, что курительные смеси спайс однозначно вредны для здоровья, так как негативно сказываются на здоровье всего организма. Влияние курительных смесей спайс грозит тремя опасностями:

1. Локальные реакции организма, которые возникают по причине прямого негативного влияния дыма на слизистые организма.

Почти все приверженцы курительных смесей спайс страдают постоянным кашлем, усиленным слезоотделением, имеют хриплый голос как во время курения так и в промежутках. Постоянное воздействие дыма смесей на слизистые становится причиной развития воспалений дыхательных путей хронического характера. Часто развиваются хронические ларингиты, фарингиты и воспаления легких.

2. Реакции центральной нервной системы.

Влияние ингредиентов дыма на ЦНС обуславливает привыкание к курению спайса. Реакции любителей курительных смесей спайс со стороны центральной нервной системы разнообразны – это может быть состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрыв хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации, абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение. Известно огромное количество случаев, когда накурившиеся люди «шли гулять» с последнего этажа высотного дома или купались в ледяной воде. Однако такие нервные реакции, не взирая на их опасность, представляют не самое страшное зло. Регулярное курение смесей спайс ведет к необратимым разрушающим процессам в структуре ЦНС. Внимание становится хуже, память уходит, активность головного мозга становится скудной, человек склонен к депрессиям и может дойти до суицида. Вред курительных смесей спайс доказан многими учеными и медиками. Кроме всего прочего, курильщики спайса имеют все шансы если не проститься с жизнью, то стать инвалидами по причине тяжелых поражений центральной нервной системы. - сильная интоксикация организма.

Неконтролируемое проникновение с дымом курительных смесей отравляющих организм веществ может сказаться самым неожиданным образом – тошнота и рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома. Такие симптомы наблюдаются у людей, попадающих в клиники наркологии. Самое страшное, что большинство курильщиков составляют подростки, и с каждым годом таких случаев становится все больше и больше.

Сложность в устранении последствий курения смесей спайс заключается в том, что во многих случаях в крови пациентов при анализе отсутствуют наркотические соединения, что существенно затрудняет

диагностику и назначение грамотного лечения. В данный момент министерство здравоохранения вплотную приступило к решению вопроса о запрещении курительных смесей спайс, об их распространении и о лечении наркотической зависимости, развивающейся по причине употребления этой разновидности наркотика.

3. Вред от курительных смесей заключается в том, что организм при курении сильнодействующих веществ подвергается сильному токсическому воздействию. Реакция на эти токсины непредсказуема: человека может сильно тошнить и рвать, у него может значительно повыситься артериальное давление и усилиться сердцебиение, начаться судороги, потеря сознания может быть долговременной и привести к коме.

Проблема при лечении пациентов с такими симптомами заключается в том, что в крови обкурившегося нельзя обнаружить следов употребления какого-то конкретного вещества, потому врачи зачастую не могут оказать должной помощи пострадавшему из-за курения спайсов. Сейчас разработано несколько методик по обнаружению наркотических веществ из миксов в крови человека, но действуют они лишь только при прохождении с момента курения около полусуток. За это время при сильном отравлении у человека может наступить летальный исход.

Вред курительных смесей заключается в огромном воздействии на психику молодежи и разрушение центральной нервной системы. Курение спайса оказывает сильное раздражение на слизистые оболочки гортани и бронхов, что способствует развитию хронического бронхита и впоследствии развитию онкологических заболеваний.

Курительные смеси при длительном применении вызывают стойкую наркотическую зависимость, появляется депрессивное состояние, способствующее суициду.

В состав курительных смесей входят растительные вещества, обладающие психотропными и галлюциногенными свойствами. Также для придания курительной смеси ароматических свойств производители спайса пропитывают его синтетическими наркотиками «каннабиноид». Привыкание в таком случае возрастает в несколько раз по сравнению с легкими наркотическими средствами.

При исследовании курительных смесей в их составе были обнаружены такие психотропные растения как индийский воин и лотос голубой, разрушающих нервную систему. Вред курительных смесей в том, что при многократном возникают воспалительные процессы в дыхательной системе организма и впоследствии приводящие к возникновению злокачественных опухолей. В результате нескольких применений курительной смеси нарушается умственная деятельность головного мозга, происходит резкое ухудшение памяти, возникают зрительные галлюцинации и теряется контроль над своими действиями.

Следует запомнить, что в лучшем случае употребление курительных смесей приведет к инвалидному креслу, а в худшем к летальному исходу.

1.4. Последствия курения Spice

Психика человека. Спайсы имеют очень сильное влияние на психику человека. Их частое и длительное употребление приводит сначала к психическому стационару, а затем в могилу. Вначале пагубного пути курения, постепенно снижаются важные психофизиологические функции: память, интеллект, внимание. В конечном итоге, курение приводит к слабоумию.

Физическое здоровье курильщика находится в зоне постоянного риска. Страдают все без исключения органы тела и их функции. Но самое губительное действие спайсы оказывают на печень, легкие, сердечно-сосудистую и половую системы.

- Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке – а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть – разносится с током крови по организму.

- Наиболее выраженный вред спайса на организм – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

- Почки: выводя остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).

В ходе многолетних опытов и исследований на животных синтетических канабиоидов, было установлено, что в организме неминуемо развиваются раковые клетки. То есть, у человека, в течение 5 лет с момента начала употребления спайса начинает развиваться рак легких. Под действием химических веществ сильно страдает сердце. Нередки случаи сердечных приступов и остановки сердца при передозировке. Также курильщика начинают преследовать постоянные боли и покалывания в сердце.



Репродуктивная система

У мужчин снижается эрекция, сперматозоиды теряют активность и подвижность. У женщин слабеет либидо, изменяется гормональный фон, сбивается менструальный цикл. В результате это все грозит бесплодием, болезнями репродуктивной системы.

Мозг

Орган, на который спайс оказывает самое сильное влияние – мозг. Химический яд заставляет резко сужаться капилляры, мозг перестает насыщаться кислородом в нормальном количестве. В результате клетки погибают, а человек ощущает состояние легкости и беззаботности. Практически все последствия употребления спайса становятся хроническими и ежедневными: головные боли, тошнота, рвота, нервозность, тревога, депрессия, приступы страха, галлюцинации.



Природные галлюциногены в сочетании с синтетическими компонентами оказывают одурманивающее, опьяняющее и токсическое действие на организм. При употреблении спайса повышается артериальное давление, ухудшается память, снижаются умственные способности, уменьшается концентрация внимания.

Эффект от курительных смесей во многом схож с эффектом от употребления тяжелых наркотиков. После употребления спайса может возникнуть состояние паники, может парализовать мышцы, нарушается дыхание, появляются психические расстройства.

Каннабиноиды, входящие в состав «дурман-травы» губительно воздействуют на органы дыхания, сердечно-сосудистую и репродуктивную систему. Возможны необратимые повреждения головного мозга.

Самое страшное то, что спайс вызывает зависимость и привыкание, сопровождаемое «ломкой».



Могут возникнуть тяжелые психозы при передозировке, и тогда уже данный человек будет представлять угрозу для себя и окружающих. Уже известно немало случаев самоубийств и преступлений на почве наркотического опьянения от курительных миксов.

НАРКООБМАНИЯ



НЕ САЖАЙ СЕБЯ НА ЦЕПЬ
ОТКАЗАТЬСЯ - ЛЕГКО!

Мое поколение
СВОБОДНЫХ

Действие курительных смесей способно изменить личность не на время, а навсегда, превратить нормального человека в наркозависимого больного, привести к тяжелой инвалидности.

1.5. Курительные смеси в России

В России впервые началась эпидемия, 80 тысяч человек каждый год "подсаживаются" в России на курительные смеси с добавлением синтетических наркотиков. Число погибших - за сотни. Причина - употребление курительных смесей, именуемых спайс.

- Меньше чем за месяц курительными смесями в России отравились 700 человек.
- В Екатеринбурге зарегистрированы отравления новой "синтетикой".
- В Кировской области десятки человек отравились курительной смесью.
- Распространение этого зелья уже приняло масштабы стихийного бедствия. Волна массовых отравлений дошла до Сибири. В Сургуте наркоманов доставляли в больницы прямо с улиц. Некоторых - в состоянии клинической смерти. Еще один человек скончался во Владимире.
- В Кирове погибших от наркотика - пятеро и более двухсот отравленных.
- В Воронежской области зафиксированы первые случаи отравления новым видом спайса. По информации LifeNews, за прошедшие выходные в Воронежскую областную клиническую больницу № 1 были госпитализированы 23 человека. Среди отравившихся наркотиком есть несовершеннолетние. На сегодняшний момент 6 человек находятся в реанимации.
- В Белгородской области от спайса в 2014 году умерли уже три человека, всем им было больше 25 лет, и двое из них имели уголовное прошлое, связанное с незаконным оборотом наркотиков.
- По данным МБУЗ «Городская больница №1» г. Старый Оскол в последние годы наблюдается тенденция к росту отравлений неуточненными психотропными веществами. За 9 месяцев 2014 года поступило уже 23 человека, из них 2 несовершеннолетних, 21 человек в возрасте 18 — 30 лет. Химико-токсикологическое исследование мочи на наличие наркотических и психотропных веществ произведено у 12 пациентов, подтверждено наличие психотропных веществ у 9 пациентов, у одного пациента результат неизвестен, у двоих не обнаружено. Пациенты поступали с симптомами психоза: были возбуждены, наблюдалось двигательное возбуждение, галлюцинации, бредовые идеи, тахикардия, артериальная гипертензия, в 3-х случаях была неукротимая рвота, в 5-ти случаях выраженная одышка.

Случаи из жизни

- Парню кажется, что он куда-то плывет. Лицо и руки разбиты в кровь, но он, похоже, не замечает. А вот девушке становится так жарко, что она начинает раздеваться посреди школьного двора. Не волнуют ни сотни

любопытных глаз, ни минусовая температура. Наркоманов как будто скручивает. Подводят руки и ноги — люди уже не контролируют их. А заодно и язык, и даже мозг.

- Парень лет девятнадцати, признался, что он наркоман и уже 8 месяцев употребляет спайсы. Рассказывал просто жуткие вещи. И только повторял: "Вы себе не представляете, сколько молодежи употребляет спайсы, мне самому страшно". Он начал употреблять в школе, потом поступил в высшее учебное заведение. Как и раньше, для него не составляло проблемы, где найти дозу. Сначала ему казалось, что это вещество как бы разгоняло мозг, было ощущение того, что ты лучше соображаешь и даже экзамены сдаешь на десятки. Но потом его начала пугать одна деталь: казалось, что из головы вообще пропали любые мысли. Там была пустота. Но если кто-то скажет одну фразу, например, "не сиди на холодном полу", то эта одна фраза начинала бесконечно повторяться в голове. Вот тогда парень и понял, что с психикой стало твориться что-то неладное. Потом наступила стадия, когда он мог читать только по слогам.

- В Подмоскowie подающий надежды футболист Евгений Глазунов жестоко расправился с любимой супругой, а затем пытался убить свою трехлетнюю дочь. Впрочем, как оказалось, эта история — не простое криминальное чтиво. Жизнь трехлетней Даши по-прежнему висит на волоске. Малышка круглосуточно подключена к аппарату искусственного дыхания. Родной отец несколько раз девочку ударил в живот ножницами. Так же жестоко глава семейства Евгений Глазунов расправился и с супругой, мамой Даши. К сожалению ее медики спасти не успели. В подмосковном Ногинске Глазуновых знали многие. Он - известный в городе спортсмен, вратарь местного «Торпедо». Перспективный футболист, к нему присматривались тренеры, поговаривали, что Женя вот-вот пойдет на повышение - позовут в столицу. Но вдруг Женя изменился. Вечерами начал уходить из дома. Замкнулся, перестал общаться с друзьями. Только сейчас выяснилось, что жена неоднократно возила мужа на лечение в наркологические клиники. Но каждый раз Женя срывался и снова начинал употреблять курительные смеси. Когда вратарь начал «забивать» уже прямо между тренировками, со спортом пришлось завязать. Восемь месяцев назад у супругов Глазуновых родилась еще одна дочь. Женя прошел очередной курс лечения, но завязать, судя по всему, снова не получилось. В доме Глазуновых следователи обнаружили приспособления для курения спайсов.



1.6. Меры по борьбе с распространением курительных смесей

Отношение власти к данной проблеме

Примерно с 2008—2009 года в различных странах начали приниматься законопроекты, запрещающие оборот курительных смесей. В настоящее время в большинстве стран мира оборот синтетических каннабиноидов, входящих в состав курительных смесей, запрещен.

Сегодня основным каналом распространения курительных смесей в России является интернет. Помимо многочисленных интернет-магазинов курительные смеси и другие дизайнерские наркотики доступны на тематических интернет-форумах. Такие интернет-ресурсы как правило представляют собой рекламную площадку для продавцов всевозможных синтетических психоактивных субстанций. 11 июля 2012 года был принят законопроект № 89417-6, предполагающих фильтрацию сайтов по системе чёрного списка и блокировку запрещённых интернет-ресурсов. Данный законопроект позволил контролировать ресурсы подобной тематики, так, одним из первых в «чёрный список» попал форум legalrc.biz. Решение о запрете данного сайта было принято ФСКН.

- По поручению Роспотребнадзора Институт питания РАМН провёл экспертизу курительных смесей Spice и аналогичных им, обнаружив в их составе психоактивные вещества. На основании этого заключения 9 апреля 2009 года Роспотребнадзор запретил оборот курительных смесей, содержащих в составе шалфей предсказателей (*Salvia divinorum*), гавайскую розу (*Argyreia nervosa*) или голубой лотос (*Nymphaea caerulea*). 31 декабря 2009 года голубой лотос, шалфей предсказателей, гавайская роза, а также JWH-018 и ряд других синтетических каннабиноидов внесены в список наркотических средств и психотропных веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещён.

- Постановлением правительства России с 22 января 2010 года вступил запрет на оборот курительных смесей. И в соответствии с законодательством, лица, осуществляющие производство, хранение, сбыт, распространение и контрабанду спайса, будут привлекаться к уголовной ответственности так же, как за героин и кокаин.
- Прокуратура закрывает торговые точки, продающие курительные смеси. Делается строжайший запрет на использование наркотических веществ, содержащихся в спайсе. А вот создателям наркотика требуется максимум месяц, чтобы добавить в формулу еще один элемент. Свойства останутся прежними, но по закону это будет уже новое вещество. То есть снова легальное. Пожалуйста, запрещайте опять сколько угодно.
- С 1 января 2013 года Постановлением Правительства РФ №1215 от 23 ноября 2012 курительная смесь «спайс» внесена в действующий «Список наркотических средств и психотропных веществ» (список №1) Перечня наркотических средств и психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ», утвержденного Постановлением Правительства РФ №681 от 30 июня 1998 года.



Сегодня спайс отменен во многих странах Европы и бывшего СССР. В США и Новой Зеландии спайсы не входят в список контролируемых наркотических средств и психотропных веществ и свободно продаются в качестве ароматических смесей.

Продажа и сбыт курительных смесей запрещена в развитых цивилизованных странах.

Глава 2. Исследование

Нами было проведено исследование.

Цель исследования – выяснить информированность школьников о курительных смесях.

Метод сбора информации – анкетирование.

Всего было опрошено 20 человек (учащиеся 6-9 классов МБОУ «Крутовская ООШ»). Подросткам было предложено ответить на вопросы анкеты.

Анкета

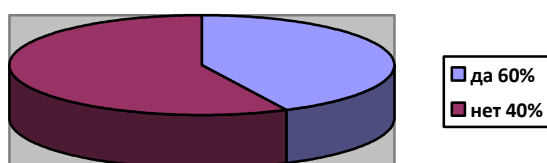
С целью проведения исследования по теме: «Спасайся от спайса», просим Вас ответить на следующие вопросы.

1. Слышали ли Вы о курительных смесях, например, Spaiсе?
2. Пробовали ли Вы употреблять курительные смеси?
3. Знаете ли Вы о влиянии курительных смесей на организм?
4. Есть ли у Вас знакомые, которые употребляют курительные смеси?

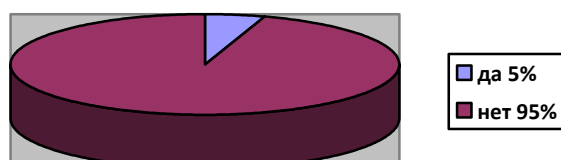
Большое спасибо!

Результаты исследования

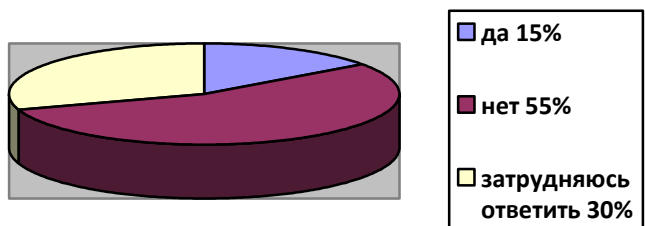
1. Слышали ли Вы о курительных смесях, например, Spaiсе?



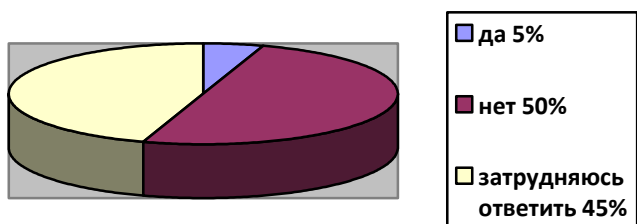
2. Пробовали ли Вы употреблять курительные смеси?



3. Знаете ли Вы о влиянии курительных смесей на организм?



4. Есть ли у Вас знакомые, которые употребляют курительные смеси?



В ходе исследования нами было выявлено, что, не смотря на то, что курительные смеси имеют довольно широкое распространение в подростковой среде, в сельской школе о них не слышали 40% учащихся. Следовательно, о том, какой вред может нанести употребление курительных смесей, знают единицы. Большинство даже не задумывается над этим.

Данное исследование еще раз подчеркивает актуальность и своевременность затронутой темы.



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О СПАЙСЕ

Самые распространенные среди молодежи наркотики — курительные смеси JWH (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Сопровождается кашлем (обжигает слизистую)

Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости),

Мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой Визин, и другие глазные капли)

Нарушение координации

Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)

Заторможенность мышления (тупит)

Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30)

Бледность

Учащенный пульс

Приступы смеха

В связи с тем, что дозу не просчитать (разные продавцы, составы, формулы, концентрация) возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания, и могут привести к смерти.

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

Упадок общего физического состояния

Расконцентрация внимания

Апатия (особенно к работе и учебе)

Нарушение сна

Перепады настроения (из крайности в крайность)

Из опыта:

Основная примета — подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет.

Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

Обкуренные подростки, зимой зачастую тусуются в подъездах и компьютерных клубах.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать.

И еще. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Покупают эти наркотики или через интернет, или у сверстников. Как правило, подростки заходят на известные сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики.

На слэнге — поднять закладку, найти клад. Те же самые действия можно осуществлять ВКонтакте, одноклассниках и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер аськи, реже — телефон.

Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают.

Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляется другие телефоны, айпады, ноуты, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие. Они становятся негативными лидерами, и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.

Передозировки

Глазами токсикологов

В течение 2010 — 2012 гг. мы наблюдаем стремительный рост количества острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия. Тяжесть отравления заключается в развитии острого психоза и нарушений жизненно-важных функций, в том числе нарушений сердечной деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острой дыхательной недостаточности; в некоторых случаях (4-5% больных) развивается острая почечная или печеночно-почечная недостаточность. Однако наиболее тяжелое проявление данного отравления — неуправляемая гипертермия (до 8% больных) и развитие отека

мозга. При повышении температуры тела более 40-41°C у больного быстро развивается отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность, больной умирает через несколько часов.

К сведению: количество поступивших с передозировками, увеличивается в полтора-два раза каждый месяц. Летальность очень высокая. Иногда требуется интенсивная терапия в реанимации, больные нуждаются в гемодеализе. Острое психотическое состояние удается снять в течение 24-48 часов, но часть больных из него не выходит, и нуждается в длительном лечении, в условиях психиатрического отделения.

Когда необходимо вызвать «Скорую помощь» при отравлении наркотиками психостимулирующего действия?

Достаточно одного показания из перечисленных:

1. Сознание: отвечает только на болевые раздражители или сознание отсутствует
2. Боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая)
3. Судороги похожие на эпилептические, даже однократные
4. Температура более 38, не спадающая после 15 минут покоя или более 40 при однократном измерении
5. ЧСС более 140 в 1 мин в течение более 15 минут
6. Артериальное давление: систолическое менее 90 или более 180, диастолическое более 110 при двух измерениях с интервалом 5 мин
7. Спутанность, выраженная ажитация или агрессия без улучшения в течение 15 мин

**Будьте внимательны к своим детям, родным и близким!
Вовремя обнаруженные признаки наркомании и своевременное обращение за помощью к специалистам-еще одна спасенная жизнь!**

Глава 4. Рекомендации

«Подсел» на курительные смеси: что делать?

Зависимость от спайса и составов аналогичного действия, к сожалению, возникает достаточно быстро. Не задумываясь над тем, каков реальный вред употребления курительных смесей, молодые люди (а именно они являются основными потребителями отравы) успевают сделать из спайса культ: общаются друг с другом и курят спайс, отдыхают и курят спайс, идут на учебу и курят спайс. Такие наркоманы чувствуют себя крайне неуютно без курительных смесей – сильная тревога, невозможность сосредоточиться и страстная тяга к наркотику делают их куклами в руках спайса.

К сожалению, мало кому удастся справиться с проблемой самостоятельно: период воздержания вновь сменяется курением спайса, который заботливо приносят «закадычные друзья». Эффективное лечение зависимости от спайса возможно только в условиях современного наркологического учреждения.

Бросить курить спайс в домашних условиях практически невозможно. Учитывая, что отказ от курения спайса приводит к развитию абстинентного состояния, попросту – ломки, попавший в зависимость от спайса практически ничего не может с собой поделаться. Тремор конечностей, тревога и депрессия, пропадающие при употреблении новой дозы, делают самостоятельное лечение очень трудным. Зачастую, так же, как и при лечении наркомании, требуется лечение в реабилитационном центре, и последующая реабилитация.

Не стоит стыдиться или стесняться обратиться к квалифицированным наркологам. По роду своей работы, с человеческим несчастьем им приходится сталкиваться ежедневно, и они полностью понимают ситуацию.



Заключение

- Популярность спайса связана с тем, что очень долгое время он имел легальный статус и не был отнесен к наркотикам.
- Необходима просветительская работа среди молодежи, в целях повышения осведомленности об опасностях, связанных с употреблением курительных смесей.
- **Вред спайса** в настоящее время не вызывает сомнений и его влияние на организм такое же как от употребления тяжелых наркотиков, таких как героин и кокаин.

Коварство спайса – в его малоизученности и непредсказуемых последствиях: кто-то из-за нескольких затяжек попадает в реанимацию, кто-то берется за нож, которым только что резал праздничный торт, а кто-то даже становится... собакой.

Правительство нашей страны в последнее время обеспокоено уровнем здоровья нации. Государство старается ориентировать граждан на здоровый образ жизни различными способами. Но никто не поможет нам сохранить свое здоровье, если мы сами этого не сделаем. Каждый человек должен понимать и осознавать ответственность не только за свое здоровье, но и за здоровье своих потомков. За минутное удовольствие можно заплатить очень большую цену.

Надеемся, что наша работа поможет разобраться, стоит ли употреблять курительные смеси. А кого-то заставит задуматься о том, что можно найти способ выхода из стресса более безопасным способом и рассказать об этом другим.



Список литературы

1. <http://www.megamedportal.ru>
2. <http://www.ntv.ru/sport/1255406/#ixzz3JiIwwGyn>
3. <http://news.tut.by/society/374164.html>
4. medportal.ru/budzdorova/winner/ 1033.
5. <http://mirsovetov.ru/a/medicine/nutrition/> html.
6. <http://psikho-delik.j-net.ru/blog/post/?id>.
7. ne-kurim.ru/articles/narcotic/5701/.
8. www.vesti.ru/dok.
9. [www/pravda.ru/news/](http://www.pravda.ru/news/).
10. <http://hand-help.ru/doc2.1.39.html>
11. <http://izvestia.ru/news/548649>
12. http://prokuratura-rb.ru/?page_id=573
13. <http://www.kp.ru/daily/26106.5/3002754/>